

# ПРОЕКТ "РАДУГА-СЕМЬЯ"

  
РАДУГА-СЕМЬЯ  
комплекс из 3 центров

ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ



*Здоровый отдых всей семьёй!*

## О проекте



**Проект «Радуга - семья»** создан для семей с детьми небольшого г. Радужный Владимирской области. Он успешно реализуется нашей организацией с **2019 года**. Трижды поддержан Фондом президентских грантов.



В результате нашей работы в городе успешно функционирует уникальный **Семейный Спортивный клуб "Радуга - Теннис"**.

Семейный спортивный клуб "Радуга-Теннис" посещают дети и взрослые из 70 семей, преимущественно нуждающихся в поддержке государства: малообеспеченных, приемных, участников СВО, одиноких мам и пап, детей с ОВЗ, молодых инвалидов.

## Задачи проекта

- Создать условия для доступных совместных занятий детей и взрослых в клубе "Радуга - Теннис"
- Создать условия для работы секции "Адаптивная физкультура" для детей, молодежи с ограничениями возможности здоровья и их родителей
- Способствовать развитию семейных форм досуга, ориентированных на укрепление семьи, формирование здорового образа жизни
- Создать условия для работы секции "Кинезотерапия" для детей и взрослых
- Создать условия для работы секции "Самооборона" для детей и взрослых



## Наши награды

В 2022 году проект «Радуга - Семья» был отмечен дипломом Всероссийского конкурса «Россия - территория здоровья»



В 2023 году проект вошёл в число победителей конкурса «Большая семья - сильная Россия», который был организован Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации совместно с Объединением многодетных семей Москвы «РО СМСМ». Эксперты выбрали 55 из 120 лучших практик, направленных на повышение качества жизни многодетных семей.



## Направления клуба "Радуга - теннис"



2019 г.

**1**

Классический  
теннис



2021 г.

**2**

Пляжный  
теннис



2021г.

**3**

Адаптивная  
физкультура для детей  
с ограниченными  
возможностями



2022г.

**4**

Кинезотерапия



2022г.

**5**

Гидротерапия



## Классический и пляжный теннис

Семейный спортивный клуб "Радуга-Теннис" в нашем городе популярен. Дети и взрослые, а так же бабушки и дедушки, осваивают технику игры в классический теннис и пляжный теннис.

*Занятия проводят тренеры спортсмены, увлеченные, внимательные доброжелательные к каждому пришедшему в клуб.*

*Руководитель клуба Н. Пугаева.*



## Турниры и совместные праздники



Дети и взрослые принимают участие в соревнованиях как в самом Клубе так и на выезде в городах Владимир, Гусь - Хрустальный, Доброград Иваново, Кострома, добиваясь успехов.

Совместно с родителями и волонтерами традиционно проводятся тематические семейные спортивные праздники: "Вместе всей семьей!", "Спортивная мама", "Спортивный Новый год и Рождество", "Папа может", "Спортивная семья - крепкая семья!".

## Мастер классы

Ведётся работа по развитию массового спорта, через занятия пляжным теннисом регулярно в СК «Кристалл», мастер-классы на открытых площадках г. Радужный, п. Ладога, г. Владимира.





## Адаптивная физкультура



В 2021 г. при поддержке ВРООО "Специальная олимпиада" открылось новое - **адаптивное направление**.

Целью занятий в клубе не ставилось достижение ребятами и взрослыми спортивных побед, но регулярные занятия под руководством профессионального тренера, усердие ребят дали высокие спортивные результаты.

Илья, молодой инвалид с ментальными нарушениями. Вместе с тренером в составе команды Владимирской области в конце января 2023г. участвовал в г. Казани в Единых играх Специальной Олимпиады. На дистанции 25 метров баттерфляй в сильнейшем дивизионе Илья завоевал бронзовую медаль. В эстафетном командном плавании заслужил золотую медаль Специальной Олимпиады



## Кинезотерапия и гидротерапия



В 2022 году мы расширили возможности для совместного бесплатного спортивного досуга всей семьей добавив **занятия кинезотерапией - терапия движением**, включающая гидрокинезотерапию (лечебное плавание и аквагимнастика), детензор-терапию (с элементами йоготерапии, дыхательной гимнастики)

Они проходят на базе плавательного бассейна МБОУ ДО ДЮСШ под руководством опытных тренеров еженедельно для членов из 15 семей, имеющих проблемы, связанные с позвоночником и опорно-двигательным аппаратом, обостренные в постковидный период.

В результате ребята и взрослые улучшают свою физическую форму, эмоциональный фон, учатся приемам саморегуляции, снятия напряжения и смогут применять их в дальнейшем самостоятельно.



## Наши тренеры в рисунках детей

