**Краткий итог реализации проекта клуб многодетных мам «Мы –мамы!»**

***Общий итог:*** Реализация нашего проекта клуб многодетных мам «Мы-мамы!» была направлена на формирование позитивного отношения к жизни у мам из многодетных семей, и что немаловажно, передача его своим детям. Посещение мероприятий в рамках клуба «Мы-мамы!» позволило не только многодетным мамам научиться стабилизировать свое психоэмоциональное состояние, развиваться нравственно и духовно, но и транслировать полученный позитив на своих детей, а значит способствовать их успешной социализации в будущем.

После всех проведенных мероприятий данные заключительной диагностики по методикам «Женственность», экспресс диагностики уровня самооценки и уровня тревожности личности распределились следующим образом:

|  |  |
| --- | --- |
| Свойства личности | Выявленный групповой показатель (в %) |
| Женственность | Высокий уровень -19 %  Средний уровень — 74 %  Низкий уровень — 7 % |
| Самооценка | Высокий уровень —3 %  Средний уровень —88 %  Низкий уровень — 9 % |
| Тревожность | Высокий уровень — 26%  Средний уровень — 63 %  Низкий уровень — 11% |

Данные показатели свидетельствуют о продуктивности и плодотворности взаимодействия в процессе проведенных мероприятий.

Уникальность нашего клуба в том, что посредством формирования гармоничной, позитивно настроенной на жизнь, всесторонне развитой личности матери мы оказали непосредственное влияние на личности их детей, других членов семьи, таким образом, социальный эффект от реализации нашего проекта увеличился в несколько раз.

***Количественный результат:***

В результате проекта клуб многодетных мам «Мы –мамы!» п.Переволоцкий и Переволоцкого района в количестве 150 многодетных мам получили помощь.

***Качественный результат:***

Благодаря созданию клуба многодетных мам «Мы мамы!» удалось:

-расширить круг общения многодетных мам;

-расширить зону информирования среди многодетных родителей;

-создать условия для формирования восприятия к собственному чувству достоинства, уникальности, индивидуальности;

-развить творческие способности участниц проекта;

-правильно выстроить взаимоотношения мамочек со своими детьми;

-создать условия для приобретения поддержки и помощи в лице квалифицированных специалистов и родителей со схожими проблемами и переживаниями;

-сформировать чувства преемственности поколений у участниц проекта, чувства патриотизма, и распространения полученного опыта среди членов своей семьи;

-создать условия для получения знаний и обучение этих знаний по основам повседневного макияжа, ухода за собой, применение их в повседневной жизни;

-создать условия по формированию умений и навыков по вязанию крючком, изготовлению декоративных украшений;

-создать условия для развития творческой, гармонично-развитой и социально-адаптированной личности, на основе умений и навыков художественно-творческой деятельности посредством освоения техники вязания крючком;

-создать условия по формированию родительской ответственности по отношению к воспитательному процессу у участниц проекта, воспитанию в духе уважительного отношения друг к другу, милосердия и веры, улучшению психоэмоционального состояния целевой группы;

-повысить количество людей, увлекающихся чтением книг для улучшения воображения, повышения креативности, улучшения внимания и способности к самосовершенствованию;

-повысить правовую культуру среди участниц проекта.

Процентный показатель уровней женственности существенно изменился в позитивную сторону: высокий с 15% до 19%, средний с 44% до 74%, низкий с 41% до 7%.

Также наблюдается положительная динамика уровней самооценки женщин (методика «Диагностика самооценки Дембо-Рубинштейн. Модификация Прихожан») и тревожности (опросник тревоги Дж.Тейлор). Значительно вырос показатель среднего уровня самооценки –с 39% до 88% и снизился низкий уровень –с 54% до 9%. При данном виде восприятия себя (адекватная самооценка -88%) оценка человека совпадает с реальной действительностью. Показатели данного свойства личности, после проведения занятий в рамках реализации проекта сменились следующим образом: высокий уровень-с 56% до 26%, средний-с 31% до 63%, низкий уровень с 13% до 11%. Средний уровень тревожности, свойственный 63% участниц, является нормой, так как гормональный ответ на беспокойство полезен, он помогает людям реагировать на опасности.

Таким образом, можно сделать вывод, что мероприятия, проведенные в рамках деятельности клуба, оказались эффективными и результативными.

**Количество волонтеров**

**Всего задействовано для реализации проекта 22 человека.**

**Количество женщин посетивших клуб многодетных мам «Мы мамы!» :150 человек.**

**Количество публикаций:**

Размещено 12 статей в газету «Светлый путь» о реализации проекта.

Размещено 14 статьей о реализации проекта в СМИ на сайт ГБУСО «КЦСОН» в Переволоцком районе.

Размещено 14 статей о реализации проекта в Инстаграм.

**Итого:40**

**Мероприятий:12**

**Дальнейшее развитие :** Деятельность клуба многодетных мам «Мы –мамы!», созданного в рамках проекта, будет продолжена в дальнейшем. Опыт проведения тренингов, занятий, мастер классов, мероприятий по проекту будет проанализирован и использован при проведении других мероприятий как районного масштаба, так и внутри учреждения. Приобретенное оборудование будет использовано в дальнейшем в деятельности учреждения. Целевая группа, задействованная при реализации проекта будет принята на социальное обслуживание и с ними также в дальнейшем будут проходить мероприятия в рамках клуба.