

ПРОЕКТ «В РИТМЕ МНОГОДЕТСТВА»



Организация:
ГБУ Мой семейный центр «Зеленоград»

Автор проекта:
психолог в социальной сфере
Глушач Жанна Алексеевна

г. Москва, г. Зеленоград
2024 год



**Мой семейный
центр**
ЗЕЛЕНОГРАД

ЦЕЛЬ: Формирование условий для эффективной самореализации многодетных семей и расширение их зоны влияния в Зеленоградском округе города Москвы.



ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ:

Благополучатели - социально незащищенная категория населения РФ - многодетные семьи

Участники - дети и подростки в возрасте от 3 до 18 лет, нуждающиеся в социальной адаптации из многодетных семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, а также их родители/опекуны.

ЧИСЛО УЧАСТНИКОВ ПРАКТИКИ ЗА 2023 ГОД:

395 человек\84 семьи





**Мой семейный
центр**
ЗЕЛЕНОГРАД

2024 год - год Семьи
*«Многодетная семья должна
утвердиться в РФ как норма»*
В.В.Путин

No!

АКТУАЛЬНОСТЬ

- Семья, особенно многодетная нуждается в поддержке (бытовой, психологической и т.д.)
- При большом информационном ресурсе семьи не знают своих прав на льготы
- Культурная жизнь семьи скудна и однообразна из-за экономии средств

Мой семейный центр «Зеленоград» стал ресурсным центром для многодетных семей:

создание условий
для общения
многодетных
родителей

вовлечение их в
совместную, творческую
и социально-значимую
деятельность

расширение базы данных
партнеров и благополучателей
через межведомственное
взаимодействие

создание имиджа через
распространение
положительного опыта
многодетных родителей.



АВТОР ПРОЕКТА

✓ **Многодетная мама**

- ✓ **22-летний стаж работы в должности психолога в учреждениях социальной защиты**
- ✓ **Финалист городского конкурса профессионального мастерства «Лучший специалист по работе с семьей и детьми» в 2018 году**
- ✓ **Финалист городского конкурса профессионального мастерства «Московские мастера» по профессии «Психолог» в 2020 году**
- ✓ **Более 20 публикаций в СМИ и сети интернет**
- ✓ **Более 30 курсов повышения квалификации**
- ✓ **Руководитель проекта – победителя в номинации «Психологическая помощь» в конкурсе «Доброе дело» от Департамента социальной защиты населения города Москвы в 2022 году.**





**Мой семейный
центр**
ЗЕЛЕНОГРАД

СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

Комплексная программа по формированию «ресурсного состояния» многодетных семей и стимулирование их активной жизненной позиции. Практика интегрирует в себя мероприятия программ специалистов, активизируя те направления мероприятий, которые наиболее востребованы в конкретный период времени, отвечая на запросы многодетных семей округа.

Таким образом, трудовые, временные и финансовые ресурсы максимально оптимизированы: практику реализуют специалисты организации в рамках должностных обязанностей. Повысить эффективность использования ресурсов помогает привлечение к реализации мероприятий волонтеров, общественных организаций города и непосредственно получателей социальных услуг, а именно многодетные семьи.





**Мой семейный
центр**
ЗЕЛЕНГРАД

ТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ПРАКТИКИ

Детско-родительские психологические тренинги, направленные на гармонизацию внутрисемейных отношений и развитие полезных для эффективного общения компетенций.



Коллективно-творческая деятельность: совместные творческие номера, семейные концерты, художественные, музыкальные, литературные конкурсы.



Практика реализуется через традиционные формы детско-родительского взаимодействия.

Спортивные семейные мероприятия и марафоны, пропагандирующие здоровый образ жизни.





**Мой семейный
центр**
ЗЕЛЕНОГРАД

ИННОВАЦИОННЫЕ ФОРМЫ ПРАКТИКИ

Волонтерские и патриотические акции при участии расширенного состава многодетной семьи как пример полезного социально ориентированного досуга.



Коуч-сессии, в процессе которых родители становятся коучами для молодого поколения и проводят мастер-классы, рассказывая о своих увлечениях, профессиональных достижениях.



А также практика использует инновационные современные формы детско-родительского взаимодействия.



Медианаправление – видеовыпуски, интервью, блогинг с привлечением многодетных родителей и людей старшего поколения.





**Мой семейный
центр**
ЗЕЛЕНОГРАД

ПАРТНЁРЫ ПРАКТИКИ

- **Социальная служба при Филаретовском храме – анимационные программы**



- **Совет ветеранов ЗелаО – вечера памяти**

- **Благотворительный фонд «Нежность в сердцах» – патриотические акции**



- **ГБУ ресурсный центр «Мосволонтер» - волонтерские акции**



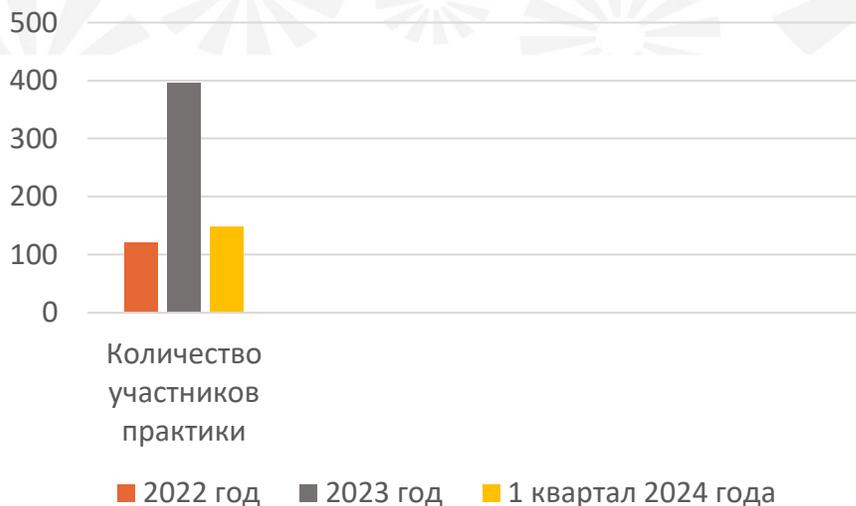
- **АНО по поддержке материнства и детства «А.П. Свет души» - мастер-классы, анимационные программы**



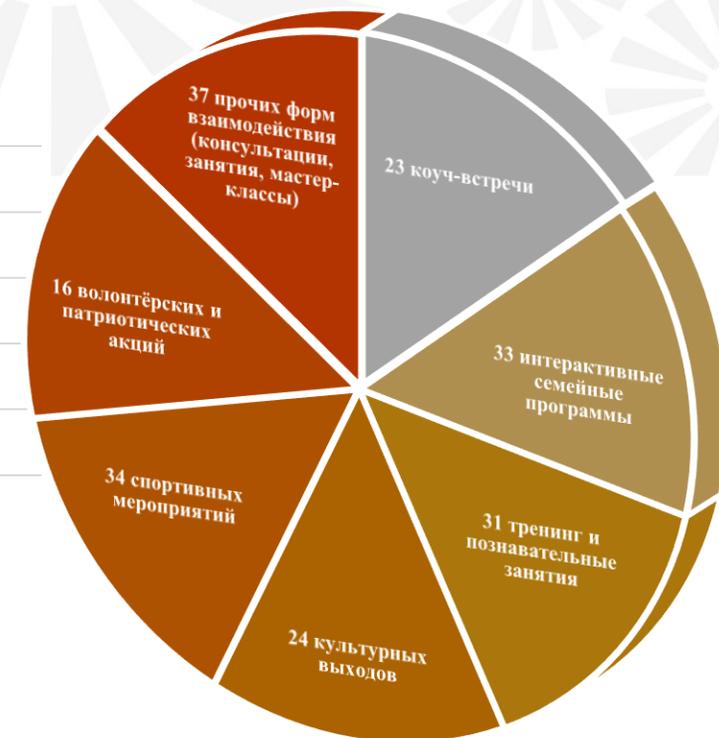
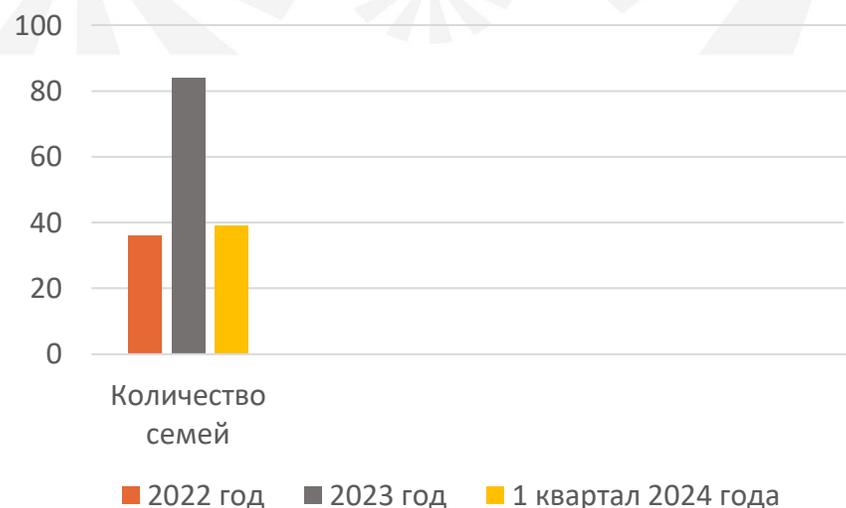
РЕЗУЛЬТАТЫ ПРАКТИКИ

- Количество участников и благополучателей проекта увеличивается: в 2022 году - 121 человек\36 семей; в 2023 году - 395 человек\84 семьи; за 3 месяца 2024 года – 148 чел.\39 семей.
- За период реализации практики проведено 198 мероприятий, в том числе 23 коуч-встречи, 33 интерактивные игровые семейные программы, 31 тренинг и познавательные занятия, 24 культурных выходов (посещение экскурсий и театральных постановок), 34 спортивных мероприятий, 16 волонтерских акций, 37 прочих форм взаимодействия (консультации, занятия, мастер-классы).

Динамика по количеству участников практики



Динамика по количеству семей, задействованных в практике





Мой семейный центр
ЗЕЛЕНОГРАД

ОТЗЫВЫ О ПРАКТИКЕ

Благодарственные письма от партнёров (Объединение многодетных семей Москвы «РОО ОМСМ», ГБУ Ресурсный центр «Мосволонтер», АНО по поддержке материнства и детства «А.П. Свет души»)



Сообщение с Портала "Мой семейный центр"
От Снец Татьяна Юрьевна • tavolokva.1@mail.ru • +79035674280

Событие: Добрый день! Хочу выразить благодарность коллективу семейного центра "Зеленый город" по району Ситено города Зеленограда за организацию такого великолепного мероприятия в честь Дня матери. Было очень душевно, тепло, весело и вкусно! Мама смогла почувствовать себя общими детьми и познакомиться с душой. Так хорошо, что существует такое замечательное место, где дети могут провести время с пользой для здоровья, пообщаться и поиграть со сверстниками, а также получить помощь и поддержку взрослых, грамотных психологов, всегда готовы направить детей на путь истинный! Желаю центру процветания!

Тип публикации: Иное

Район проживания: Зеленоград
Телефон: +79035674280
E-mail: tavolokva.1@mail.ru
Откуда пришел пользователь: Пользователь перешел по прямой ссылке

----- Конец персонального сообщения -----

Мой семейный центр Зеленоград, филиал Зеленый город

50 отзывов

Выражаю благодарность всему коллективу Семейного центра "Зеленоград", психологу Жанне Алексеевне и Елене Михайловне, специалистам Дарье Дмитриевне, Татьяне Дмитриевне, Любовью Сергеевне и Светлане Сергеевне за чуткое и внимательное отношение к проблемам многодетных семей нашего города. Вот уже долгое время наша семья получает услуги этого прекрасного центра и принимает участие в разных интересных активностях: кулинарных мастер-классов, театральных постановок, экскурсий... Здесь можно и научиться чему-то новому на семейных занятиях и тренингах и просто отдохнуть и классно провести время всей семьей. Но самое интересное, что и родители здесь тоже могут быть активными - я со старшими дочками снималась в видеоролик о семье и проводила творческий мастер-класс для подростков и это был удивительный опыт, потому что мои дети тоже стали по-другому на меня смотреть. А младший сын сказал, что и не думал, что у него такая интересная мама! Совсем недавно в центре прошла Масленица - было как и всегда душевно и весело! Спасибо центру и проекту для многодетных семей за возможность развиваться вместе со своими детьми! С благодарностью, Александра, мама четырех детей.

Мой семейный центр Зеленоград, филиал Зеленый город

Обзор фото Отзывы Филials Особенности

Елизавета
Участок города 3 уровня
12 декабря 2023

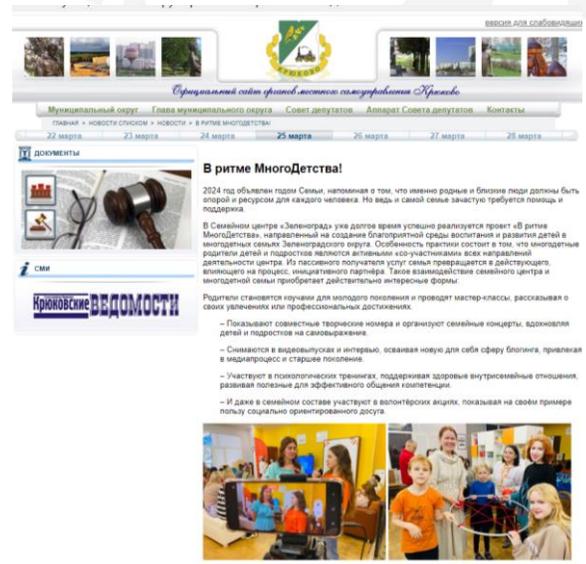
Спасибо замечательным специалистам за работу и сердечное отношение к нашим детям. Мои старшие дети ходят на гитару, младшие посещают занятия с психологами и театральные премьеры. Дети здесь главные, здесь учитывают их интересы, идут за их мечтой и всегда стоят на защите их интересов. Мои дети обрели еще одну опору, в них есть уверенность, что есть семья, в которой их любят и центр, в котором они могут развиваться. Прочтения и всего самого наилучшего! С уважением, многодетная мама

Сообщение с Портала "Мой семейный центр"

От Андреева Алена Юрьевна • alena.andreeva@mail.ru • +79035674280

Событие: Здравствуйте! Хочу выразить благодарность коллективу Семейного центра "Зеленый город" за проект "Семейный вечер". Было очень интересно и познавательно познакомиться с психологом Жанной Алексеевной, которая рассказала о различных способах укрепления семейных отношений. Дети здесь главные, здесь учитывают их интересы, идут за их мечтой и всегда стоят на защите их интересов. Мои дети обрели еще одну опору, в них есть уверенность, что есть семья, в которой их любят и центр, в котором они могут развиваться. Прочтения и всего самого наилучшего! С уважением, многодетная мама

Положительные отзывы от участников проекта на различных интернет-площадках, статьи в СМИ и социальных сетях



«Это незабываемые ощущения – быть некоторое время не просто мамой, а превратиться в ведущую мастер-класса для семей центра. Я постаралась рассказать о своем увлечении кулинарией и показала различные способы укрепления семейных отношений. Копилка, увлекла своими хобби, друзей, и чуткому, как повышается мой авторитет среди моих детей и мне повезло из этого опыта!» – делится впечатлениями Анастасия, мама четырех детей.

Проект развивается и расширяет сферы своего влияния. Например, в планах на будущее, реализация семейных походов, организация ярмарок и даже создание семейного театра.

«Основная задача этой практики – формирование ресурсного состояния многодетных семей и расширение их зоны влияния. Мы ставимся в семье уверенности, что они сами являются создателями своих возможностей и всячески поощряем их инициативность и активность в этом направлении», – рассказывает психолог семейного центра «Зеленоград» Глушач Жанна.



ВЛИЯНИЕ ПРАКТИКИ

- **Увеличение уровня престижа многодетных семей в глазах общественности.**
- **Увеличение количества запросов от районных СМИ на тематику статей и видеорепортажей о многодетных семьях в положительном «ключе».**
- **Участники практики являются инициаторами многих проектов и мероприятий, что способствует положительной динамике во внутрисемейных процессах.**
- **Вырос уровень ответственности получателей социальных услуг за качество жизни семьи, так как меняется позиция по отношению к социальным структурам от «получить услугу» на «вместе создать условия».**
- **Многодетные семьи, обращаясь за рекомендацией, советами к другим участникам практики на принципах взаимовыручки эффективно самостоятельно разрешают проблемы на первоначальных стадиях.**



ОЦЕНКА ПЕРСПЕКТИВ РАЗВИТИЯ ПРАКТИКИ И ЕЁ ТИРАЖИРОВАНИЯ

В планах ежегодная реализация проекта, расширение списка партнёров и благополучателей, введение новых форм реализации, а также корректировка программы для повышения качества предоставляемых услуг в учреждениях социальной защиты г. Москвы.

В связи с простым механизмом реализации, практика может быть реализована в широком кругу социальных учреждений, так как опирается в своей основе на административный ресурс, партнёрское взаимодействие с НКО и собственные ресурсы получателей социальных услуг.



Наличие потребности
у населения округа



Высокий уровень
интереса СМИ к теме
многодетных семей



Высокая
заинтересованность
НКО в данном
направлении
деятельности



Готовность
получателей услуг
активно влиять на
качество жизни



Планы на будущее:
семейные походы,
ярмарки и семейный
социальный театр-
форум

ПРАКТИКА БУДЕТ РАСШИРЯТЬСЯ И РАЗВИВАТЬСЯ



**Мой семейный
центр**

ЗЕЛЕНОГРАД

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!