**Технологическая карта проекта**

**Название организации**

Государственное бюджетное учреждение Мой семейный центр «Зеленоград»

**Электронная почта**

cpsid-zelenograd@social.mos.ru

**Телефон** 8 (499) 717-04-95

**Директор**

Емельянов Борис Борисович

**Наименование практики**

Проект социальной поддержки «В ритме МногоДетства»

**Целевая аудитория (на кого направлена практика)**

Благополучатели - социально незащищенная категория населения РФ - многодетные семьи

Участники - дети и подростки возрасте от 3 до 18 лет, нуждающиеся в социальной адаптации из многодетных семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, а также их родители/опекуны.

**Территория внедрения практики (организация, поселение, район, субъект Российской Федерации)**

Москва, Московская область.

**Число лиц, на которых была распространена практика за последний год**

395 человек\84 семьи

**Цель**

Формирование условий для эффективной самореализации многодетных семей и расширение их зоны влияния в Зеленоградском округе города Москвы.

**Задачи**

1. Информирование целевой группы о предоставляемых услугах, формирование базы получателей социальных услуг.

2. Социальная поддержка детства, материнства и отцовства в многодетных семьях, профилактика безнадзорности, пропаганда здорового образа жизни.

3. Создание условий для общения многодетных родителей и обеспечение сотрудничества специалистов центра, сотрудников социозащитных организаций и многодетных родителей, вовлекая их в совместную, творческую и социально-значимую деятельность, направленную на развитие и гармоничное воспитание детей.

4. Привлечение внимания общественности к проблемам многодетной семьи, формирование их положительного имиджа через распространение положительного опыта многодетных родителей.

5. Расширение базы данных партнеров и благополучателей.

**Краткое описание практики**

Проект представляет собой комплексную программу деятельности специалистов семейного центра, направленную на формирование «ресурсного состояния» многодетных семей и стимулирование их активной жизненной позиции. В данном формате практики многодетные семьи являются не пассивными получателями социальных услуг, а активными «со-участниками» всех направлений деятельности центра, действующими в интересах развития детей и подростков, влияющими на процесс воспитания несовершеннолетних, проявляющими инициативу в новых формах взаимодействия и сотрудничества партнёрами. Практика реализуется через традиционные и инновационные формы детско-родительского взаимодействия:

1. Коуч-сессии, в процессе которых родители становятся коучами для молодого поколения и проводят мастер-классы, рассказывая о своих увлечениях, профессиональных достижениях.
2. Коллективно-творческая деятельность: совместные творческие номера, семейные концерты, художественные, музыкальные, литературные конкурсы.
3. Медианаправление – видеовыпуски, интервью, блогинг с привлечением многодетных родителей и людей старшего поколения.
4. Спортивные семейные мероприятия и марафоны, пропагандирующие здоровый образ жизни.
5. Детско-родительские психологические тренинги, направленные на гармонизацию внутрисемейных отношений и развитие полезных для эффективного общения компетенций.
6. Волонтёрские и патриотические акции при участии расширенного состава многодетной семьи как пример полезного социально ориентированного досуга.

Практика интегрирует в себя мероприятия программ специалистов, активизируя те направления мероприятий, которые наиболее востребованы в конкретный период времени, отвечая на запросы многодетных семей округа. Перечень интегрированных в практику программ: программа психологического клуба «Беседка», программа кулинарного клуба «АртКухня», программа спортивного клуба «Телу время», программа театральной студии «Импровизация», программа волонтёрского клуба «Рука к руке», программа Школы блогера, программа Школы аниматора, программа профилактики «Буллинг.нет», программа детско-родительского сопровождения «Отцы и дети», программа профессионального самоопределения «Про\_БУДУщее» и др.

**Информация о публикациях о практике в средствах массовой информации, сети «Интернет» (ссылка на публикацию)**

**Статья «В ритме МногоДетства!»**

[**https://mo-krukovo.ru/index.php?id=3675**](https://mo-krukovo.ru/index.php?id=3675)

**Дата начала внедрения практики**

14.03.2022

**Основные этапы внедрения практики**

1. Создание базы данных благополучателей
2. Налаживание партнерских отношений с БФ, общественными организациями, волонтерскими центрами и органами власти города
3. Планирование деятельности на текущий год
4. Реализация плана по направлениям социальной деятельности
5. Анализ качественных и подсчёт количественных показателей реализации проекта
6. Корректировка программы

**Число лиц, задействованных во внедрении практики**

6

**Участие общественных организаций, иных лиц, в том числе волонтеров, во внедрении практики**

Мы успешно сотрудничаем с:

* Объединение многодетных семей Москвы «РОО ОМСМ»
* ГБУ ресурсный центр «Мосволонтер»
* АНО по поддержке материнства и детства «А.П. Свет души»
* Социальная служба при Филаретовском храме
* Совет ветеранов ЗелАО
* Волонтерский центр «Твори добро»
* Благотворительный фонд «Нежность в сердцах»

**Краткое описание результатов внедрения практики**

* Количество участников и благополучателей проекта увеличивается: в 2022 году - 121 человек\36 семей; в 2023 году - 395 человек\84 семьи; за 3 месяца 2024 года – 148 чел.\39 семей.
* За период реализации практики проведено 198 мероприятий, в том числе 23 коуч-встречи, 33 интерактивные игровые семейные программы, 31 тренинг и познавательные занятия, 24 культурных выходов (посещение экскурсий и театральных постановок), 34 спортивных мероприятий, 16 волонтёрских акций, 37 прочих форм взаимодействия (консультации, занятия, мастер-классы).
* Получено «внешних» оценок качества реализованного проекта: 3 благодарственных письма от партнёров (Объединение многодетных семей Москвы «РОО ОМСМ», ГБУ ресурсный центр «Мосволонтер», АНО по поддержке материнства и детства «А.П. Свет души»), победа в 2022 году кейса из практики в номинации «Психологическая помощь» в конкурсе «Доброе дело» от Департамента социальной защиты населения города Москвы.
* Получено 36 положительных отзывов от участников проекта на различных интернет-площадках (через обращение на сайте Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, через обращение на сайте <https://мойсемейныйцентр.москва/>, через размещение отзыва на Яндекс-картах <https://yandex.ru/maps/org/moy_semeyny_tsentr_zelenograd_filial_zeleny_gorod/8725105887/reviews/?ll=37.172044%2C55.992508&z=16>

**Описание влияния внедрения практики на повышение уровня жизни получателей социальных услуг**

Через участие в мероприятиях на базе социально-ориентированных организаций, наблюдается увеличение уровня престижа многодетных семей в глазах общественности. Увеличилось количество запросов от районных СМИ на тематику статей и видеорепортажей о многодетных семьях в положительном «ключе».

Изменилось качество предоставления социальных услуг через повышение мотивации у семей к эффективному взаимодействию. Участники практики являются инициаторами многих проектов и мероприятий, что способствует положительной динамике во внутрисемейных процессах.

Вырос уровень ответственности получателей социальных услуг за качество жизни семьи, так как меняется позиция по отношению к социальным структурам от «получить услугу» на «вместе создать условия». Многодетные семьи, обращаясь за рекомендацией, советами к другим участникам практики на принципах взаимовыручки эффективно самостоятельно разрешают проблемы на первоначальных стадиях.

«Копилка» технологий и методов социальной поддержки пополняется новыми инновационными формами мероприятий, отвечающим на наиболее востребованные запросы получателей социальных услуг. Система социального обслуживания становится лабильной, открытой, способной меняться в зависимости от наличия проблем и запросов подопечных семей.

**Оценка возможности тиражирования практики**

В планах ежегодная реализация проекта, расширение списка партнёров и благополучателей, введение новых форм реализации, а также корректировка программы для повышения качества предоставляемых услуг в учреждениях социальной защиты г. Москвы.

**Иные сведения о практике**

* Выборка статей и интервью специалистов, реализующих практику:  
  5 марта 2024 года Как помочь подростку найти друзей, рассказали в

семейном центре «Зеленоград» <https://dszn.ru/press-center/news/12095>

22 декабря 2023 года Психологи столицы помогают родителям справиться с предпраздничными заботами <https://dszn.ru/press-center/news/11977>

9 ноября 2023 года Специалисты столичной соцзащиты создают площадки для обмена родительским опытом <https://dszn.ru/press-center/news/11840>   
1 июня 2023 года Счастье жить в большой семье: как столичные семейные центры помогают многодетным родителям

<https://dszn.ru/press-center/news/10918>   
31.08.2020 Говорим о психологической работе с подростками и их семьями с психологом Семейного центра "Зеленоград" филиал "Зелёный город" Глушач Жанной Алексеевной./ Зеленоград сегодня <https://www.youtube.com/watch?v=jGuO41-VlYI>

* Выборка статей и видеороликов о мероприятиях, реализованных в рамках практики:

27.02.2024 В столичных семейных центрах прошли праздничные мероприятия ко Дню защитника Отечества <https://мойсемейныйцентр.москва/v-stolichnyh-semejnyh-centrah-proshli-prazdnichnye-meroprijatija-ko-dnju-zashhitnika-otechestva/>

12.03.2024 Квартирник в семейном центре   
<https://vk.com/moysemeyniycentr?from=search&w=wall-176497956_6256>   
01.03.2024 Игровая программа «Здравия желаем!» <https://www.youtube.com/watch?v=0qd9u7NNukw&t=21s>   
28.02.2024 Интерактивная программа «Добрые сказки» <https://www.youtube.com/watch?v=rUO_1eMQJGE&t=30s>   
30.01.2024 Игровая программа «Винни-пух и все-все-все!» <https://www.youtube.com/watch?v=vJOmz6KRqbk>   
21.03.2023 В филиале «Зеленый город» Семейного центра «Зеленоград» действует программа «Отцы и дети» <https://nashesilino.ru/articles/society/v-filiale-zelenyy-gorod-semeynogo-tsentra-zelenograd-deystvuet-programma-ottsy-i-deti>

В Семейном центре «Зеленоград» прошел тренинг для родителей и их детей-подростков <https://зеленоград-инфо.рф/v-zelenograde/v-semeinom-centre-zelenograd-proshel-trening-dlia-roditelei-i-ih-detei-podrostkov.html>

* Выборка статей и видеороликов о многодетных семьях - участниках практики (лидерах):

22.03.2024 Год семьи: многодетная семья Маковских из Зеленограда

<https://зеленоград-инфо.рф/v-zelenograde/god-semi-mnogodetnaia-semia-makovskih-iz-zelenograda.html>

05.02.2024 Гармоничные отношения в семье — основа долгой совместной жизни. <https://vk.com/dtsznmos?w=wall-111898236_17385>   
26.11.2023 Социальный флешмоб «Скажите мамам, скажите дочкам...» <https://www.youtube.com/watch?v=7cUtHTKeqF0>  
25.11.2023 Проект «Три вопроса маме» <https://www.youtube.com/watch?v=ybd9-aUm4JQ&t=24s>