

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ



Центр поддержки семей «Круг надежд»

# «ДОЧКИ-МАТЕРИ»

**Семейный арт-проект «Дочки-матери»** представляет собой комплекс обучающих творческих семейных мероприятий, способствующих улучшению психологического микроклимата в семьях, укреплению семейных связей, открывающий возможности активного, разнообразного, увлекательного совместного досуга.

Рекламная кампания, частью которой станет итоговая выставка и конкурс публикаций в соцсетях участников проекта фотографий с хештегом **#ДОЧКИМАТЕРИ**, обеспечит популяризацию семейных ценностей и многодетность через трансляцию гармоничного и позитивного опыта общения супругов, родителей с детьми, совместного полезного досуга, демонстрацию успешности многодетных матерей.

В результате опыт успешных, позитивных, социально-активных многодетных сургутских семей через соцсети станет достоянием всей страны.



В рамках проекта семьи-участники еженедельно смогут посещать мастер-классы по авторской кукле, кондитерские и кулинарные мастер-классы, занятия по арт-разгрузке. И все это в семейном формате!

**100 часов занятий по душе, в соответствии с интересами: радости креативных решений, удивительных, позитивных изменений в жизни!**

В результате все участники получают главную награду — время, проведенное в кругу близких, радость совместного творчества и новых открытий.

# АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА



В Ханты-Мансийском автономном округе насчитывается более 38000 многодетных семей (данные за 2022 г.) Значительное количество этих семей проживают в городе Сургуте.

В большинстве многодетных семей бюджет распisan на месяцы вперед и лишние траты не предусмотрены.

Сургут предоставляет много возможностей для развития творчества детей, но такой площадки, где на **БЕЗОПЛАТНОЙ** основе вместе с детьми могут творчески реализовываться и мамы, и папы, бабушки и дедушки – в городе **НЕТ**. Опрос многодетных семей Сургута выявил потребность в организации такой площадки.

Современная реальность оставляет все меньше времени и возможностей родителям проводить время с детьми. Это связано не только с занятостью родителей работой и домашними обязанностями, но и с ограниченными финансами.

Если в семье с 1-2 детьми родители стремятся обеспечить детям дополнительные занятия спортом или творчеством, при этом родители заняты своими делами, дети – своими занятиями, в результате часто два поколения живут параллельными жизнями, пересекаясь на короткое время, когда общение сводится по большому счету к контролю школьной успеваемости.

В многодетных семьях, или неполных (и других льготных категориях) финансовые ресурсы еще более ограничены, а времени на совместный досуг в связи с занятостью мам еще меньше.

Важно, чтобы дети общались с родителями не только по поводу школьной успеваемости, но делились радостью созидания, совершая вместе маленькие и большие открытия, познавая новое и выявляя склонности и предпочтения детей к какой-либо деятельности, что может стать прочной платформой для воспитания подрастающего поколения и эффективным инструментом для дальнейшей профессиональной ориентации детей.

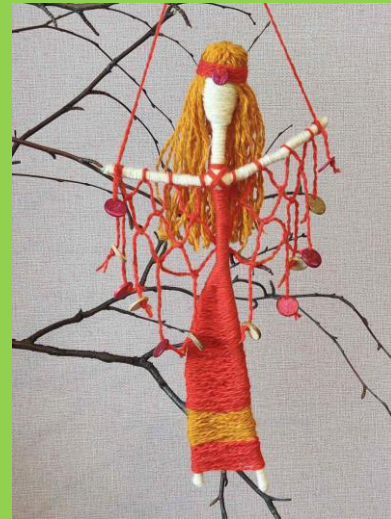
# ПРОЕКТ РЕШАЕТ ПРОБЛЕМЫ:

- Создает благоприятные условия для улучшения психологического микроклимата в семьях,
- Укрепляет семейные связи, улучшает взаимоотношения между детьми, между детьми и родителями, между супругами,
- Создает возможности активного, разнообразного, увлекательного совместного досуга БЕЗОПЛАТНО,
- Создает механизм эффективной и ненавязчивой пропаганды материнства,
- Работает на повышение общественного престижа многодетной семьи,
- Формирует навыки самопомощи в ситуациях стресса средствами искусства,
- Популяризирует ценности семьи и ответственного родительства.

# ПОЛЬЗА СОВМЕСТНОГО ДОСУГА

- Интересное и полезное времяпрепровождение (хорошая альтернатива гаджетам).
- Совместная деятельность сближает и развивает всех участников.
- Когда мама или папа включены в процесс вместе с ребенком, он чувствует себя любимым!
- Родитель становится для ребенка другом, если не просто присутствует, а делает что-то вместе с ним.
- Ребенок чувствует, что родителю можно доверять, ведь он искренне проявляет интерес к его детским делам.
- Создание чего-то нового дает ребенку ощущение собственной значимости (Я МОГУ!)
- Если родитель подчеркивает ценность детских работ – это дает ребенку ощущение, что в семье его уважают и принимают за равного.
- Развиваем креативное мышление: когда подручные материалы своими руками мы превращаем в красивые необычные вещи – это учит нестандартно мыслить и принимать нестандартные, но эффективные решения.

# ШКОЛА АВТОРСКОЙ КУКЛЫ





Совместное творчество детей и родителей способствует налаживанию дружеских взаимоотношений, взаимопонимания, открывает возможности позитивного и радостного общения разных поколений семьи.

Живопись - универсальный инструмент арт-терапии, подходит для людей любого возраста, пола, уровня социальных навыков, становится идеальным инструментом самовыражения.

Куклоделие - уникальный вид творчества, особенно подходящий для девочек и женщин, позволяет развивать навыки женского рукоделия, способствует полезному общению мам и дочек, бабушек и внучек, создает условия для передачи знаний и опыта старшего поколения младшему.

# ШКОЛА ДОМОВОДСТВА И КУЛИНАРИИ

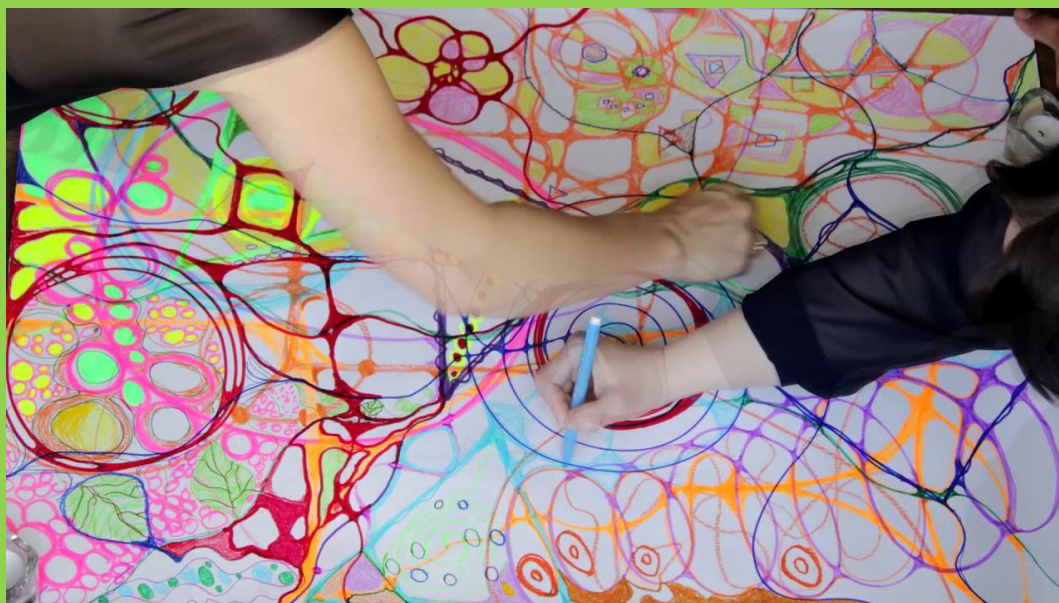




Кулинарное сотворчество детей и родителей всегда наполнено позитивными эмоциями и восторгом детей от новой деятельности, осязаемых положительных результатов и приобретенных полезных умений. В результате налаживаются добрые взаимоотношения между родителями и детьми, дети получают полезные навыки самообслуживания, открывают новые возможности помощи родителям в домашних делах.

У каждого участника кулинарной мастерской остается личная "книга" простых и доступных рецептов, которыми можно пользоваться каждый день.

# ШКОЛА АРТ-РАЗГРУЗКИ ДЛЯ МАМ



Психологическая разгрузка средствами искусства и обучение эффективным методам самопомощи (звукотерапия, нейрографика) очень востребованы многодетными мамами, которые находятся в постоянном цейтноте и вынуждены одновременно решать и контролировать множество задач, что неизбежно приводит к стрессу.

Стоимость платных услуг для семей льготных категорий слишком высока.

Проект предоставит возможность получить возможность психологической разгрузки **БЕЗОПЛАТНО**.

# МЫ – ОДНА БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ!

