

**ФРАЗЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ РЕБЁНКУ  
СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ И УВЕРЕННЫМ:**

- Расскажи мне, что с тобой...
- Ты самый любимый!
- Ты очень многое можешь!
  - Спасибо!
- Что бы мы без тебя делали?!
  - Иди ко мне!
  - Садись с нами!
  - Я помогу тебе...
  - Я радуюсь твоим успехам!
- Что бы ни случилось, твой дом - твоя крепость.

**КОНТАКТЫ:**

**ПРИЕМ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ ПО АДРЕСУ:**



Владимирская область, г. Ковров,  
ул. Лопатина, 50

**РЕЖИМ РАБОТЫ:**



понедельник – пятница с 08-00 до 17-00  
перерыв с 12-00 до 13-00

**СЕМЕЙНАЯ ДИСПЕТЧЕРСКАЯ:**



8-49232-6-98-77

**ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ:**



8-800-2000-122



[kovrov\\_srcn@avo.ru](mailto:kovrov_srcn@avo.ru)



[https:// src-kovrov.social33.ru](https://src-kovrov.social33.ru)



**ИСКУССТВО БЫТЬ  
СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬЁЙ**



Владимирская область,  
г. Ковров,  
ул. Лопатина, д. 50



## ВАЖНЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬИ:

### 1. Уважать

Именно уважение позволит вам достойно выходить из сложных ситуаций, которые в семейной жизни будут непременно.

### 2. Иметь общие интересы

Имея свои личные интересы, не забывайте при этом создавать и общие. Это будет способствовать упрочнению семейных уз. Например, вместе проводить какой-то активный отдых.



### 3. Интересоваться жизнью друг друга

Человеку важно, чтобы о нем заботились и проявляли интерес. Необходимо обязательно узнавать о делах близких, общаться на любые темы: будь то музыка, кино, передачи и так далее.

### 4. Быть откровенными

Иногда в семье каждый начинает накапливать обиду или недовольство на супруга. При этом они никогда ничего не говорят друг другу сразу. Это - большая ошибка.

Всегда говорите обо всём, что вас не устраивает, и вместе находите решение по устранению данной ситуации.

### 5. Поддерживать родных

Чтобы ни случилось, несмотря ни на какие дела, всегда поддерживайте членов семьи, находите время для тёплых слов. Где каждому из вас ещё черпать силы, как не в собственной семье?

