**Клуб родителей и малышей «Лови момент»**

В последние годы в Надыме отмечается увеличение рождаемости. Ежегодно на свет появляется более 600 младенцев, а проблема с местами в детских дошкольных образовательных учреждениях по-прежнему стоит. Пока на улице светит солнышко, родители с малышами гуляют в городском парке, на детских площадках и улицах города. Однако наш город находится в районе Крайнего Севера, а это значит, что практически полгода стоят суровые морозы. Вот в этот период остро встаёт проблема общения молодых родителей и подрастающих малышей с миров в целом.

При этом важно помнить, что раннее детство (а это возраст ребенка от года до трех лет) совсем небольшой временной интервал, однако, какие важные изменения происходят с малышом за это время! За первые три года ребенок совершает огромный скачок в своем развитии. Именно в этот период для крохи очень важны общение со сверстниками, новые положительные эмоции, а для родителей возможность выйти из дома, сменить обстановку, пообщаться с другими родителями, поделиться опытом… Вот ради чего был создан клуб родителей и малышей «Лови момент».

**Информация по клубу:**

Клуб родителей и малышей «Лови момент» начал свою деятельность на базе муниципального бюджетного учреждения «Дом молодежи» с ноября 2018 года.

Главной целью клуба является создание площадки для общения и самоорганизации досуга молодых семей с детьми раннего возраста (до 3-х лет).

Задачи клуба:

- создание условий для самоорганизации досуга родителей и малышей до 3-х лет;

- помощь в решении проблем общения родителей, находящихся в декретном отпуске и адаптации малышей среди сверстников (помощь в освоении навыков самообслуживания, развитие навыков организованной деятельности, принятие ребенком ограничений, развитие коммуникативных навыков);

- пропаганда положительного опыта семейного воспитания;

- поддержка молодых семей, воспитывающих детей раннего возраста.

 В своей деятельности клуб руководствуется интересами семьи, воспитывающей ребёнка раннего возраста.

Основными принципами клуба являются: добровольность, соблюдение этических норм общения, создание атмосферы доверия, соблюдение психологической этики, открытости и доброжелательности.

Основные направления деятельности клуба:

- подготовка игровой зоны для детей раннего возраста;

- организация общения детско-родительского коллектива в ходе игр и продуктивной деятельности;

- оказание помощи родителям в самоорганизации досуга;

- создание условий и возможностей для реализации творческих инициатив и оказание помощи в проведении досуговых мероприятий, организованных участниками Клуба.

- повышение психолого-педагогической компетентности родителей в области воспитания детей раннего возраста путём организации встреч со специалистами.

Всего участников 120 человек (40 семей);

За год проведено порядка 31 мероприятий.

Количество участников в группе 873 человек

Каждый месяц в нашем клубе число новых участников увеличивается;

 **Выиграно 3 гранта:**

1. " Вовлечение молодых мам города Надыма в занятия спортом «Фитнес - МАМА» - 300 000 рублей (Всероссийский научно-образовательном форуме по профилактике социально-негативных явлений «Социальный десант» Игнатова Д.В. – руководитель клуба «Лови момент»)

Цель: Улучшения психо - эмоционального состояния и физической

формы путём проведения 72 бесплатных занятий по фитнес – аэробике на базе МБУ «Дом Молодёжи» города Надым для женщин до 30 лет, находящихся в отпуске по уходу за ребёнком в количестве 60 человек.

2. «Приобщение молодых мам и их малышей к здоровому образу жизни "Здоровая Мама - Счастливый Малыш"»– 80 000 рублей. (Молодежный форум «Навигатор успеха» Кутасова Э.И. – участник клуба «Лови момент»

ЦЕЛЬ: Создание комплексных мероприятий по оздоровлению женского здоровья, для мам находящихся в декрете.

3. «Приобщение молодых мам и их малышей к здоровому образу жизни "Здоровая Мама - Счастливый Малыш"»–500 000 рублей. (Росмолодежь.Гранты. 1 сезон Игнатов Д.В. – руководитель клуба «Лови момент»)

Победители фитнес-фестиваля в номинации "Фитнес-прогресс"

Наши родители и малыши участвуют в мастер-классах, конкурсах, фитнес-фестивалях, благотворительных и патриотических акциях. И просто отлично проводят время вне дома.

Для детей-это общение со сверстниками, новые положительные эмоции, адаптация к детскому саду.

Для мам: будут проводиться оздоровительные мероприятий, на поддержание психо-эмоционального и физического состояния мам и малышей. Будут организованны пространства под занятия фитнесс- аэробикой, комнатой психологической разгрузки, комнатой релаксации и медитации, а также возможность матерям и их детям обогащение организма кислородом, поднятием иммунитета путём установки и использования оборудования по изготовлению кислородных коктейлей. Что так важно северянам проживающих на территории Крайнего Севера. Благодаря реализации данного проекта мы сможем укрепить здоровье молодых мам и детей, их психо-эмоциональное состояние, а также положительное отношение к материнству.

**Отчет МБУ «Дом молодежи» о проделанной работе с семьями Надымского района**

**за 2023 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название** | **Дата мероприятия** | **Место проведения** | **Краткое описание мероприятия** | **Количество участников мероприятия** | **Ссылка на мероприятие** |
| **1.** | Мастер-класс «Любовь глазами детей» приуроченный празднованию Дня Святого Валентина | 14.02.2023 | МБУ «Дом молодежи» | Дети совместно с родителями изготавливали Валентинки. | 20 человек | <https://vk.com/wall-173412683_1086> |
| **2.** | Мастер -класс «Правильно чистим зубки» | 17.02.2023 | МБУ «Дом молодежи» | Профессионал своего дела, замечательный врач стоматолог-пародонтолог Игнатова Анжелика Львовна. Она провела увлекательный Мастер-класс на тему «Как правильно чистить зубки». Рассказала о правильной технике чистки. Дети совместно с родителями нарисовали рисунок с помощью красок и зубной пасты, а вместо кисточек были зубные щетки. По итогу всё участники мастер -класса получили памятные подарки. | 30 человек | <https://vk.com/wall-173412683_1088> |
| **3.** | Празднование Масленицы | 22.02.2023 | МБУ «Дом молодежи» | В рамках празднования мамочки пекли блины и угощали всех желающих. По итогу мероприятия все были сытыми и довольными | 20 человек | <https://vk.com/wall-173412683_1097> |
| **4.** | Фотоконкурс «Мужчина в доме» и «Женщинами рождаются» | 20.02.2023 - по 01.03.2023 | МБУ «Дом молодежи» | До 25 февраля участникам фотоконкурса нужно было принести напеченный фотоколлаж с интересной подписью.Формат А4Для девочек: фотографии, на котором ребёнок занимается Женскими делами с любым членом семьи;Для мальчиков: фотографии, на котором ребёнок занимается Мужскими делами с любым членом семьиЛучшие фотографии были отмечены памятными подарками.Соц.партеры:СТОМАТОЛОГИЯ "ДЕНТАЛИКА" г. Надым;Додо Пицца Надым;Соляная ПЕЩЕРА Надым. | 12 семей | <https://vk.com/wall-173412683_1198> |
| **5.** | Благотворительная акция "Из Ладошек в Ладошки" | 25.02.2023 | МБУ «Дом молодежи» | Семьи покупали подарки для ненецких малышей (сладости, альбомы, карандаши, вещи и игрушки). Детки дарили эти угощения. Этой акцией мыучили малышей щедрости. | 10 человек | <https://vk.com/wall-173412683_1108> |
| **6.** | Участие в Фитнес-фестивале, посвященном международному Женскому дню | 12.03.2023 | СОК «Олимп» | Мамочки с детишками на руках под музыку выполняли танцевальные аэробные движения.По итогу фестиваля клуб одержал победу в номинации "Фитнес-прогресс" | 16 человек | <https://vk.com/wall-173412683_1236> |
| **7.** | Открытие «Огородного сезона» | 06.04.2023 | МБУ «Дом молодежи» | Детки и мамочки посадили лук, семена базилика и укропа. | 16 человек | <https://vk.com/wall-173412683_1245> |
| **8.** | Участие клуба во Всероссийской акции «Будь здоров». | 07.04.2023 | МБУ «Дом молодежи» | Мамочки и детки под музыку выполняли аэробные движения. | 14 человек | <https://vk.com/wall-173412683_1246> |
| **9.** | Мастер-класс "Мечта космонавта", приуроченный Дню Космонавта; | 12.04.2023 | МБУ «Дом молодежи» | Дети совместно с родителями изготовляли подделки. | 18 человек | <https://vk.com/wall-173412683_1251> |
| **10.** | Мастер-класс по украшению пасхальных яиц, приуроченный Светлой пасхи. | 16.04.2023 | МБУ «Дом молодежи» | Мамочки приносили пасхальные куличи, делились кулинарными рецептами, а детки украсили пасхальные яйца. | 16 человек | <https://vk.com/wall-173412683_1254> |
| **11.** | Участие в благотворительной акции "Коробка храбрости". | 29.04.2024 | МБУ «Дом молодежи» | Целью акции является создание комфортной среды в процессе выздоровления детей, находящихся на длительном лечении в медицинских учреждениях. | 1 семья | <https://vk.com/wall-173412683_1256> |
| **12.** | Образовательный интенсив «Декрет в радость, а не в тягость» | 11.05.2023 | МБУ «Дом молодежи» | Для мамочек были проведены образовательные площадки;Профессиональная гигиена полости рта- от стоматолога- врач стоматолог -пародонтолог Игнатова Анжелика ЛьвовнаРазговор о женском интимном здоровье с акушеркой;- акушерка, эксперт по интимному здоровьюВечеркина Рузанна. |  | <https://vk.com/wall-173412683_1267> |
| **13.** | Семейный онлайн-конкурс "Семейные фантазии" | 11.05.2023- 12.05.2023 | МБУ «Дом молодежи» | На конкурс принимаются рисунки на листах формата А3/А4, выполненные всеми членами семьи совместно. Тематика рисунка не ограничена – фантазируйте, мечтайте и связывайте ваше творчество с семьей и семейными ценностями. | 6 семей | <https://vk.com/wall-173412683_1269> |
| **14.** | Игровая программа "Вместе – дружная семья!" | 12.05.2023 | МБУ «Дом молодежи» | 15 мая – Международный день Семьи. На игровой программе «Вместе-дружная семья» у участников появилась возможность «взрослым» ненадолго ощутить себя детьми и окунуться в мир детской психологии.Участвуя вместе, всей семьей: дети и родители почувствовали себя одной дружной командой.Семейным командам предстояло пройти ряд веселых эстафет, изобразить символ своей семьи, поучаствовать в танцевальном флешмобе выполняя различные задания.Для участия в мероприятии были приглашены молодые семейные пары с детьми.Спонсор эстафеты: ДОДО пицца Надым |  | <https://vk.com/wall-173412683_1390> |
| **15.** | Костюмированный конкурс детского транспорта «ВоСемья!» | 09.06.2023 | Городская Набережная | Это яркое и заметное событие в жизни надымчан стало хорошей традицией для детей и родителей!Наши прекрасные участники клуба не остались в стороне. Семья Хусаиновых и семья Спириных приняли активное участие в мероприятии. | 2 семьи | <https://vk.com/wall-173412683_1395> |
| **16.** | Участие семей в «Северном характере» | 03.07.2023 | СОК «Олимп» |  | 3 семьи | <https://vk.com/wall-173412683_1398> |
| **17.** | Участие семьи в грантовом конкурсе  | 04.07.2023 | МОУ СОШ №2 | Семья приняла участие в грантовом конкурсе в рамках молодежного форума «Навигатор успеха»: Мы получили поддержку в размере 80 000 рублей. | 1 семья | <https://vk.com/lovi_moment_nadym89?w=wall-173412683_1401%2Fall> |
| **18.** | Участие семей в городском параде-шествии | 08.07.2023 | Городская Набережная | Семьи приняли участие в массовом мероприятие посвященному празднованию «Дня любви, семьи и верности» | 5 семей | <https://vk.com/wall-173412683_1416> |
| **18.** | Участие семей в конкурсе «Это у нас семейное» | 27.09.2023 |  | [«Это у нас семейное»](https://vk.com/family_rsv) – семейный конкурс, объединяющий и сближающий поколения, возможность стать частью большого сообщества семей! | 5 семей | https://vk.com/lovi\_moment\_nadym89?w=wall-173412683\_1426%2Fall |
| **19.** | Участие семей в фото-конкурсе "Папа в кадре" | 20.10.2023 | МБУ «Дом молодежи» | Фото -конкурс проводился в рамках празднования Дня отца. Для участия в конкурсе семьи присылали фотографии своих детей и пап. Голосование проходило в группе ВК «Лови момент» | 6 семей  | https://vk.com/lovi\_moment\_nadym89?w=wall-173412683\_1438%2Fall |
| **20.** | Мастер-класс «Супергерой» | 25.10.2023 | МБУ «Дом молодежи» | Семьи приняли участие в Мастер-классе по созданию поздравительной открытки для любимых пап, приуроченных ко Дню Отца  | 10 семей | https://vk.com/lovi\_moment\_nadym89?w=wall-173412683\_1454%2Fall |
| **21.** | Участие семей в тренинговой работе | 27.10.2023 | МБУ «Дом молодежи» | Для наших мамочек прошел тренинг с прекрасным, ярким, душевным, да просто профессионалом своего дела - практик Тетахилиг, консультативный психолог РаъноАвазмуратовой. | 10 семей | https://vk.com/lovi\_moment\_nadym89?w=wall-173412683\_1463%2Fall |
| **22.** | Участие семей в мероприятиях,приуроченных к Дню народного единства! | 28.10.2023 | МБУ «Дом молодежи» | Участие семей в мероприятии, приуроченные к Дню народного единства!Мы отведали вкусные национальные угощения, приготовленные нашими мамочками.А также устроили показ мод в костюмах разных народов | 6 семей | https://vk.com/lovi\_moment\_nadym89?w=wall-173412683\_1468%2Fall |
| **23.** | Участие семей в реализации проекта Приобщение молодых мам и их малышей к здоровому образу жизни «ЗдороваяМамаСчастливыйМалыш» | Сентябрь-декабрь 2023 | МБУ «Дом молодежи» | Для наших семей было организованны пространства под занятия фитнесс- аэробикой, комнатой психологической разгрузки, комнатой релаксации и медитации, а также возможность матерям и их детям обогащение организма кислородом, поднятием иммунитета путём установки и использования оборудования по изготовлению кислородных коктейлей. | 50 человек | <https://vk.com/lovi_moment_nadym89?w=wall-173412683_1469%2Fall><https://vk.com/lovi_moment_nadym89?w=wall-173412683_1487%2Fall> |
| **24.** | Мастер –класс по изготовлению букетиков для мам | 18.11.2023 | МБУ «Дом молодежи» | В рамках празднования Дня Матери прошел мастер класс по изготовлению букетиков для мам. | 10 семей | https://vk.com/lovi\_moment\_nadym89?w=wall-173412683\_1498%2Fall |
| **25** | Участие семей в благотворительной акций #добрыекрышечки | 15.11.2023 | МБУ «Дом молодежи» | Ежегодно 15 ноября в ряде стран отмечается экологический праздник — Всемирный день рециклинга, или Всемирный день вторичной переработки, с целью привлечения внимания властей, общественности и промышленных структур к этой теме.Главные задачи вторичной обработки — решение проблемы ограниченности ресурсов, снижение стоимости готовой продукции за счет использования более дешевого сырья и борьба с загрязнением окружающей среды. | 3 семьи | https://vk.com/lovi\_moment\_nadym89?w=wall-173412683\_1501%2Fall |
| **26.** | Конкурс молодых семей "Дух семьи" | 15.11.2023 – 25.11.2023 | МБУ «Дом молодежи» | С 15 по 25ноября 2023 года в Доме молодежи проводился конкурс молодых семей, имеющих детей.В конкурсе приняло участие 30 семей (из Надыма, пос. Приозерный, пгт.Пангоды;) Конкур состоял из трёх этапов:1. Конкурс-визитка «А вот и МЫ». Визитка оформлялась на листе формата не менее А-4 и представляет всех членов семьи, где отображало традиции и семейные увлечения;2. Творческий конкурс «Талантливы Вместе!» (Совместное творчество всех членов семьи. Продолжительность до 3-х минут);3. Кулинарный конкурс - презентация «Десерт для малыша» (Готовился заранее);Определение победителей проводился путем голосования за каждый конкурсный этап отдельно. Победила семья, набравшая максимальное количество баллов за все конкурсы.Победителями стали:1 место - Семья Спириных;2 место – Семья Ефимофых;3 место - Семья ЯмщиковыхВсе участники конкурса были награждены дипломами и памятными подарками.Спонсоры: Додо пицца Надым, Соляная пещера Надым, Стоматология "Денталика" г. Надым, Kids shop89//одежда | 30 семей | <https://vk.com/lovi_moment_nadym89?w=wall-173412683_1506%2Fall><https://vk.com/lovi_moment_nadym89?w=wall-173412683_1508%2Fall><https://vk.com/lovi_moment_nadym89?w=wall-173412683_1515%2Fall> |
| **27.** | Участие семей в праздничной программе, приуроченной ко Дню Матери | 25.11.2023 | МБУ «Дом молодежи» | Участие семей в праздничной программе, приуроченной ко Дню Матери | 40 семей | https://vk.com/lovi\_moment\_nadym89?w=wall-173412683\_1520%2Fall |
| **28.** | Акция «Песни мамам» и акция «Желаем вам, мамы!» в рамках Всероссийской акции «#Любимой\_маме», приуроченной к празднованию Дня матери | 25.11.2023 | МБУ «Дом молодежи» | В преддверии Дня матери волонтеры раздавали мамам в МБУ "Дом молодежи"небольшие открытки-свитки с пожеланиями, которые отсылают к известным фразам в отношениях мам и детей в рамках проведения мероприятий посвященных Дню матери. Также в рамках мероприятий МБУ "Дом молодежи" проходила акция, в которых вокальные коллективы под видом обычных посетителей неожиданно начинали петь песню «Мама-главное слово». По итогу пели не только вокалисты, то и все окружающие. | 100 человек | <https://vk.com/dommolod?w=wall-55905845_15844> |
| **29.** | Участие семей в акции «Спасибо за жизнь» во Всероссийском празднике благодарности родителям | 18.12.2023- 22.12.2023 | МБУ «Дом молодежи» | Участие во Всероссийском празднике благодарности родителям.  | 10 семей | <https://vk.com/lovi_moment_nadym89?w=wall-173412683_1548%2Fall> |
| **30.** | Участие семей в мастер-классе «Спасибо за жизнь» | 22.12.2023 | МБУ «Дом молодежи» | Изготовление поздравительной открытки для родителей, приуроченному Всероссийскому празднику благодарности родителям | 5 семей | https://vk.com/lovi\_moment\_nadym89?w=wall-173412683\_1555%2Fall |
| **31.** | Праздничная предновогодняя программа «ЕЛКИ.ЛОВИ МОМЕНТ» | 17.12.2023 | МБУ «Дом молодежи» | Участие семей в праздничной предновогодней программе | 40 семей | https://vk.com/lovi\_moment\_nadym89?w=wall-173412683\_1547%2Fall |