



# «Мама в деле»

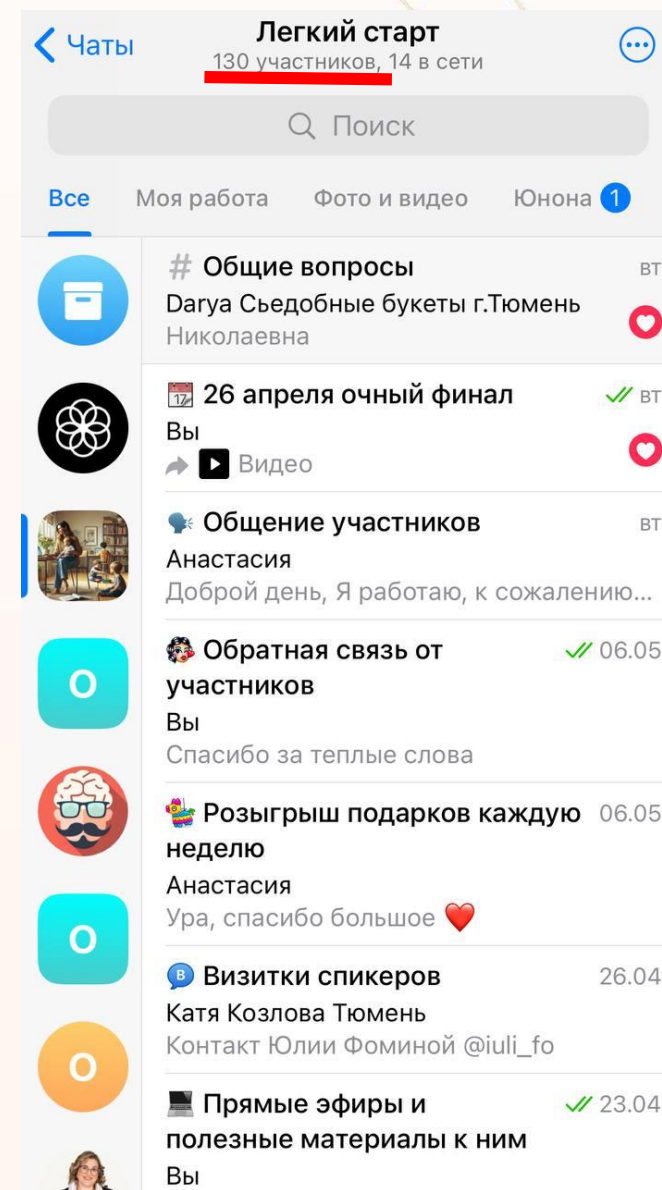
Подведение итогов программы «Легкий старт»

**Цель программы "Легкий старт":** поддержать женщину в ее стремлении начать или развить свой бизнес, совмещая его с заботой о себе и своей семье.

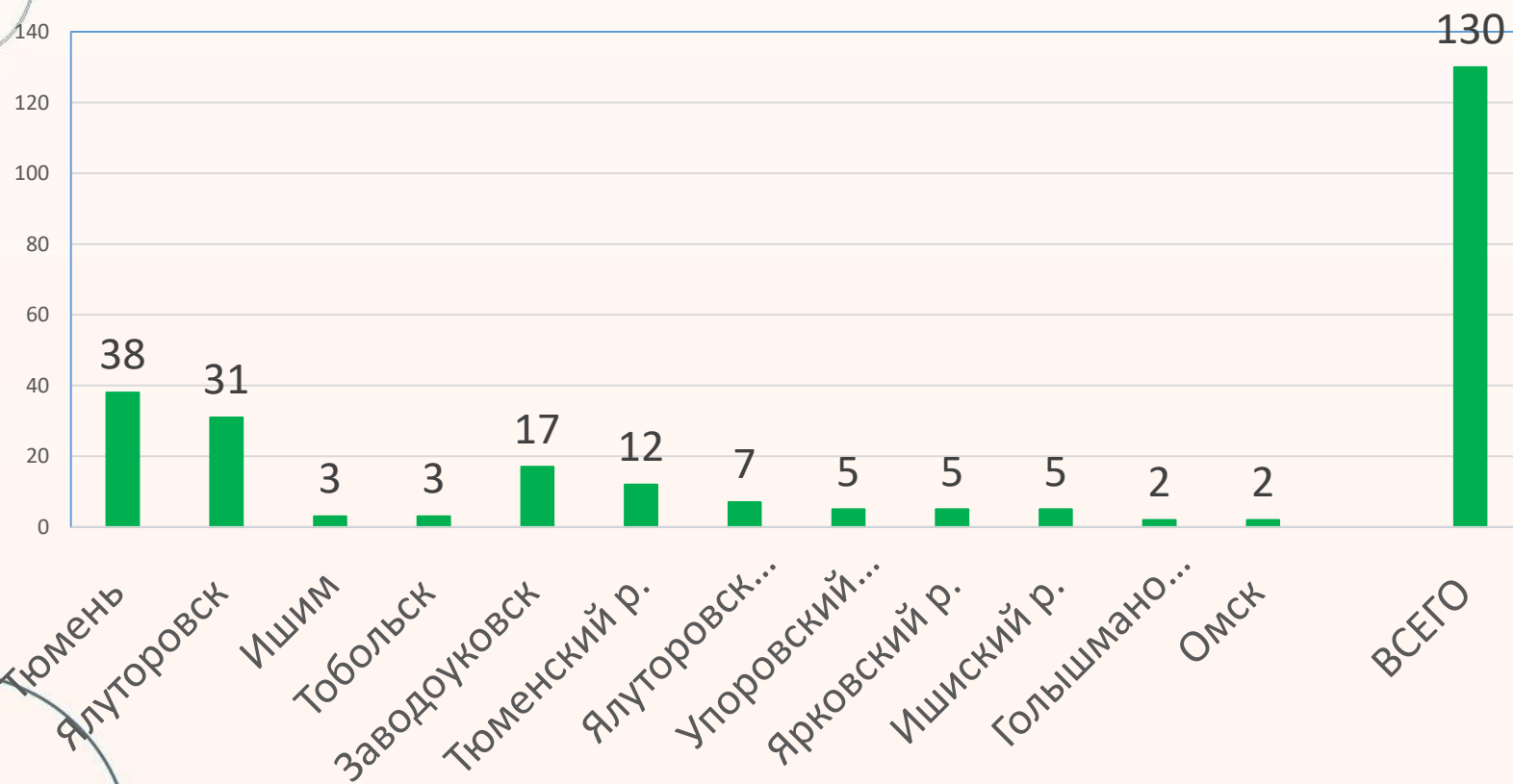
- ✓ **22.03** – старт программы
- ✓ **1 неделя, 24.03 – 30.03** – тема недели «Где взять ресурс для нового проекта»
- ✓ **2 неделя, 31.03-06.04** – тема недели «Укрепление внутренних и внешних опор»
- ✓ **3 неделя, 07.04 – 13.04** – тема недели «Как проявиться в этом мире»
- ✓ **4 неделя, 14.04 – 18.04.** – тема недели «Как не перегореть и довести проект»
- ✓ **23.04 и 26.04** – финал программы
- ✓ **14.05** – подведение итогов

# Реализация программы проходила онлайн в закрытом телеграмм канале «Легкий старт»

- В программе приняло участие 130 женщин
- За время программы прошло 16 обучающих эфиров
- С женщинами работали 15 спикеров (психологи, нутрициолог, фотографы, специалист смс, продюсер по контенту, стилист, визажист и др.)
- 5 участниц открыли самозанятость, 2 участницы ИП
- 25 участниц планирую принять участие в областном этапе конкурса «Мама предприниматель.»
- Для реализации проекта удалось привлечь 20 партнеров.



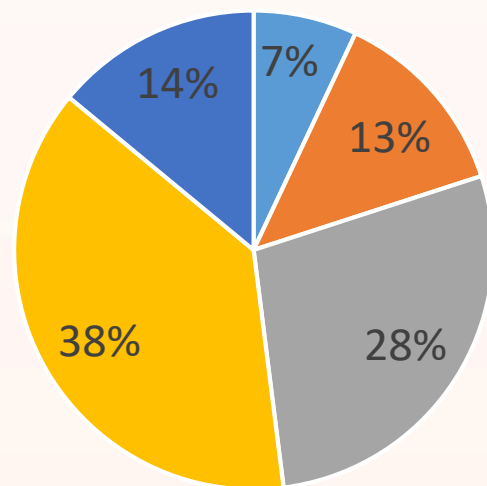
## Участницы программы – кто они?



| География участниц |     |
|--------------------|-----|
| Тюмень             | 38  |
| Ялуторовск         | 31  |
| Ишим               | 3   |
| Тобольск           | 3   |
| Заводоуковск       | 17  |
| Тюменский р.       | 12  |
| Ялуторовский р.    | 7   |
| Упоровский р.      | 5   |
| Ярковский р.       | 5   |
| Ишимский р.        | 5   |
| Голышмановский р.  | 2   |
| Омск               | 2   |
| ВСЕГО              | 130 |

## Участницы программы – кто они?

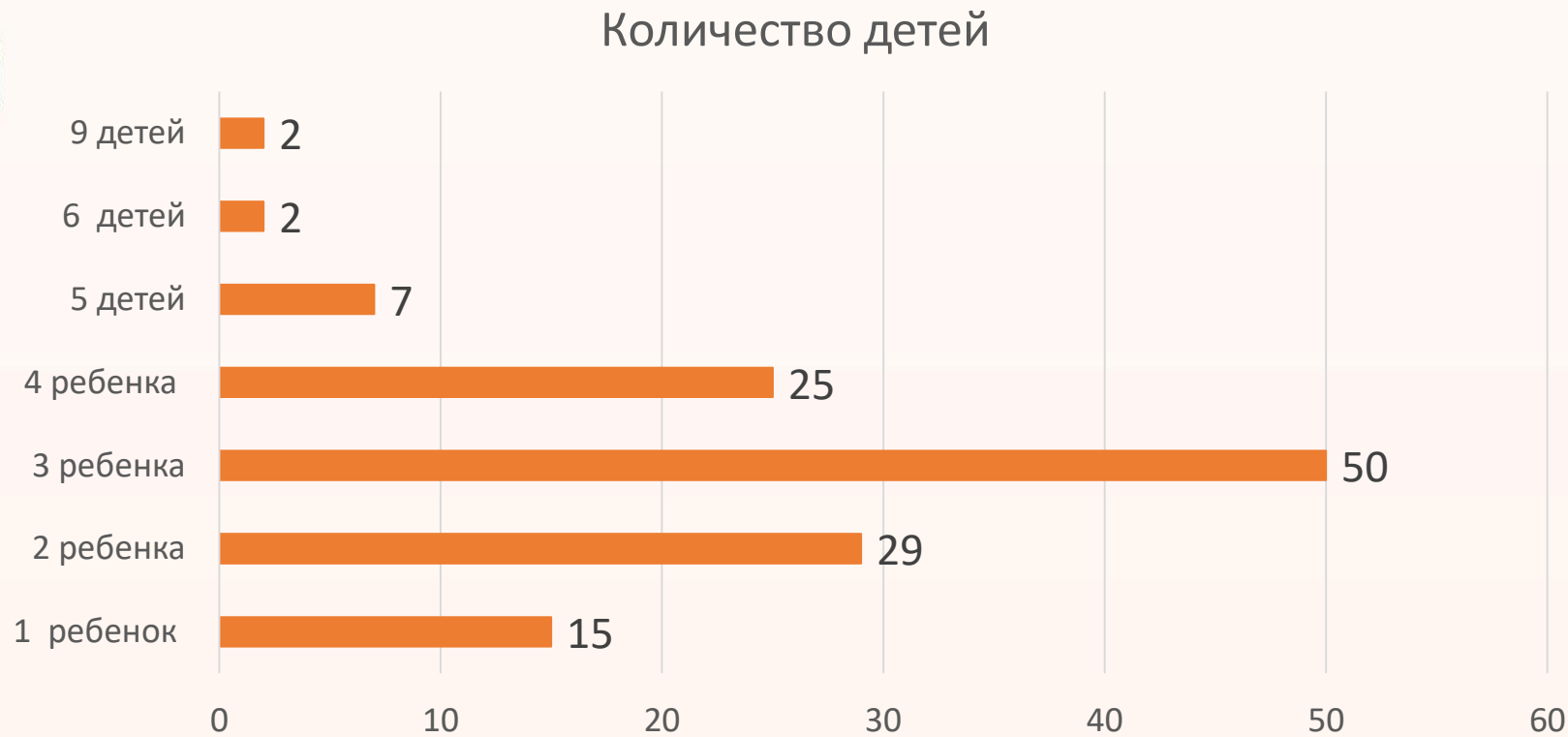
Возраст участниц



■ 26-30 лет ■ 31-35 лет ■ 36-40 лет ■ 41-45 лет ■ 45-50 лет

| Возраст участниц |     |
|------------------|-----|
| 26-30 лет        | 9   |
| 31-35 лет        | 17  |
| 36-40 лет        | 37  |
| 41-45 лет        | 49  |
| 45-50 лет        | 18  |
|                  |     |
| всего            | 130 |

## Участницы программы – кто они?



| Количество детей |     |
|------------------|-----|
| 1 ребено         | 15  |
| 2 ребенка        | 29  |
| 3 ребенка        | 50  |
| 4 ребенка        | 25  |
| 5 детей          | 7   |
| 6 детей          | 2   |
| 9 детей          | 2   |
|                  |     |
| всего            | 130 |

**66,2% участниц - многодетные мамы**

# Отзывы участников проекта

## Вероника многодетная мама и жена бойца СВО ,который погиб



Вероника Керкеснер

[vk.com/lyubov\\_zhigalova\\_psy...](https://vk.com/lyubov_zhigalova_psy...)

Я безумна счастлива, что участвовала в этом проекте 😊😘 Спасибо большое всем спикером за ваше знания 🌷 тепло 🌹 искреннюю любовь к нам 😊 поддержку и за огромное вдохновения от каждого из вас 👍 Что я получила от этого проекта...

😊😘😘 Веру в себя 😊

Определилась кем хочу стать 😊

Научилась любить себя 😊

Радоваться мелочам 🌻

Познакомилась с замечательными девчонками



Я могу перечислять без конечно....

Но самое главное, что я вернулась к жизни и сейчас мне хочется творить 📖 и быть самой стабильной 🍃

ПРОЕКТ 🔥🔥🔥

Отдельное спасибо хочу сказать 🙏

ЛЮБОВЬ ЖИГАЛОВА 🌟🌟🌟

Спасибо, спасибо 🌸 благодаря вам я попала на этот проект 🌸

И низкий вам поклон за вашу работу и любовь к своим клиентам 👍😍 вы лучшая 😊😘😘

Лёгкий старт!

Спасибо за проект [Любовь Жигалова](#)

Этот проект стал настоящим источником вдохновения и поддержки. 🌟

Полученные силы и новые эмоции бесценны. А сколько замечательных людей встретила и надеюсь еще не раз увидимся!

Искренняя благодарность организаторам за такую возможность. 😊

Участие в проекте принесло много позитивных перемен. 😊

Желаю дальнейших успехов и процветания. 💖

Самое тяжелое мамочкам в декрете, Делать миллион дел и отдаваться детям. Руки опускаются, нервы на пределе. Все вокруг меняется, а я опять не в деле. От Юноны увидела я один проект. Прочитала, удивилась. А почему бы нет?! Мы учились 3 недели, много общих тем. Ведь это кладезь знаний, не сравним ни с чем. Больше всех за это, я благодарю Любовь. Подобрала всех спикеров, чтоб в душе зажечь нас вновь.

Какие были спикеры, шикарный ваш проект.

Мы благодарны каждой, огромный вам уважение.

Сочинила на волне вдохновения от завершения такого замечательного проекта "Легкий старт"

[Любовь Жигалова](#)

[ЮНОНА - многодетные и успешные мамы](#)

# Видеоотзывы о программе можно посмотреть здесь

<https://disk.yandex.ru/i/XedHN5AU4cyceA>

[https://disk.yandex.ru/i/1k1apHwytFVU\\_w](https://disk.yandex.ru/i/1k1apHwytFVU_w)

[https://vk.com/clips/lyubov\\_zhigalova\\_psycholog?z=clip29101868\\_456244421](https://vk.com/clips/lyubov_zhigalova_psycholog?z=clip29101868_456244421)

<https://disk.yandex.ru/i/Hh4XZXG-pxxlQw>

[https://vk.com/wall218358676\\_644](https://vk.com/wall218358676_644)

[https://vk.com/wall-212843984\\_558](https://vk.com/wall-212843984_558)

[https://vk.com/wall375427008\\_6504](https://vk.com/wall375427008_6504)

## Отзывы в социальных сетях

[https://vk.com/wall142276222\\_12475](https://vk.com/wall142276222_12475)

[https://vk.com/wall568676047\\_1072](https://vk.com/wall568676047_1072)

[https://vk.com/wall14553400\\_13274](https://vk.com/wall14553400_13274)

[https://vk.com/wall867468750\\_3](https://vk.com/wall867468750_3)

[https://vk.com/wall17551870\\_927](https://vk.com/wall17551870_927)

[https://vk.com/wall286188583\\_2541](https://vk.com/wall286188583_2541)

[https://vk.com/wall375427008\\_6503](https://vk.com/wall375427008_6503)

## Контакты

