

**Областное государственное казенное учреждение социального обслуживания  
«Социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних  
Нижеудинского района»**





*Тема: «Социально-  
психологическое  
сопровождение  
несовершеннолетних  
матерей. Из опыта  
работы»*



# Выявление, посещение семей.

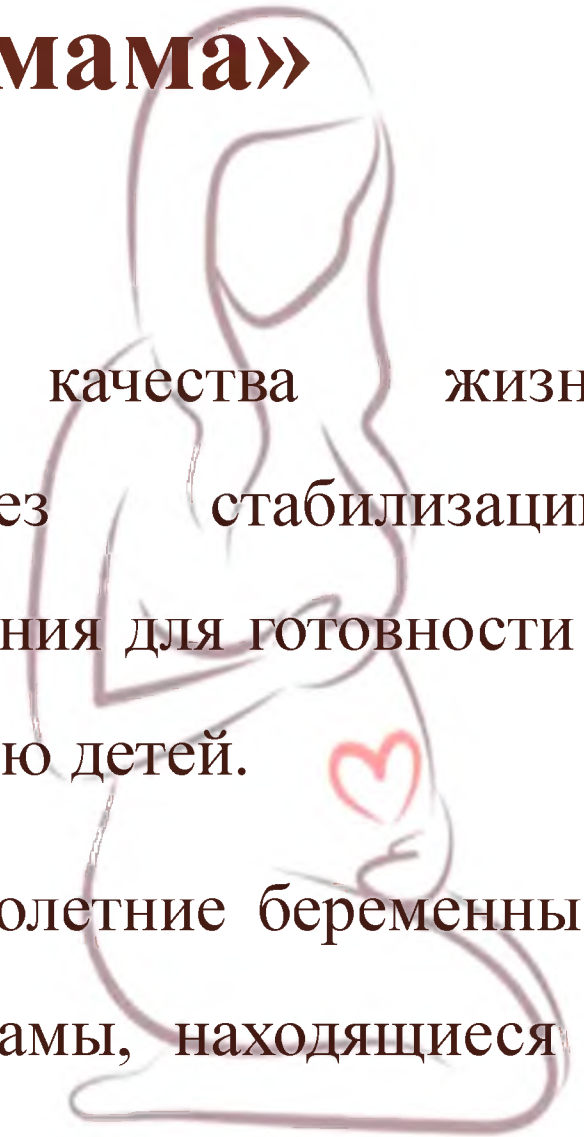


# Проект «Молодая мама»



**Цель проекта** - повышение качества жизни несовершеннолетних матерей, через стабилизацию психологического и эмоционального состояния для готовности к самостоятельному воспитанию и содержанию детей.

**Целевая группа проекта** - несовершеннолетние беременные, несовершеннолетние матери, молодые мамы, находящиеся в трудной жизненной ситуации.



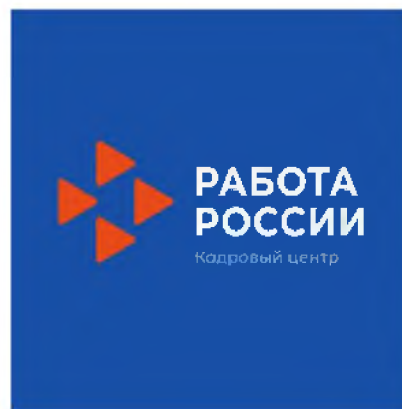
# Наши партнеры



ОГБУЗ «НРБ»  
Главный врач:  
Раджабов М. Н.



ОГБУ «УСЗСОН по  
Нижнеудинскому району»  
Директор: Борисов В.Н.



ОГКУ КЦ Иркутской  
области  
Директор: Кравец Н.Г.



Нижнеудинская районная  
общественная организация  
«Российский союз сельских женщин»  
Руководитель: Ермаченко Е.Н.



Благотворительный Фонд "ВЫХОД ЕСТЬ"  
Председатель фонда: Комина О.С.



ОГБПОУ «Нижнеудинское медицинское училище»  
Директор: Кокарева С. А.

# Межведомственные совещания, заседания рабочей группы





**Экстренная психологическая помощь, оказывает педагог - психолог  
несовершеннолетним беременным, матерям**



Программа экстренной  
психологической  
помощи беременным  
несовершеннолетним,  
молодым матерям с  
новорожденными  
детьми  
**«Мы с тобой!»**



Программа по воспитанию ответственного отношения к материнству, развитию и укреплению материнских чувств, включая обучение навыкам ухода за новорожденными детьми «Мать и дитя!»

## Школа материнства «#Мамулька»



## Школа материнства «#Мамулька»

| №   | Направление, тема занятия/                                                                                                                                                                        | Количество часов |         |          | Ответственные специалисты                         |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|----------|---------------------------------------------------|
|     |                                                                                                                                                                                                   | всего            | теория  | практика |                                                   |
| 1.  | «Я изменилась»                                                                                                                                                                                    | 90 мин.          | 30 мин. | 60 мин.  | Педагог – психолог                                |
| 2.  | «Давайте познакомимся»                                                                                                                                                                            | 90 мин.          | 30 мин. | 60 мин.  | Педагог – психолог                                |
| 3.  | Физиологические изменения в организме женщины при беременности (кожа, вес, органы.) Гигиена беременных. ВИЧ-инфекция у беременных. Рациональное питание беременных.                               | 90 мин.          | 90 мин. | 0        | Акушер- гинеколог женской консультации            |
| 4.  | Психология родительства (детско – родительские отношения. Формирование привязанности матери к ребенку в период беременности.                                                                      | 90 мин.          | 90 мин. | 0        | Педагог - психолог                                |
| 5.  | Первый, второй, третий триместр беременности.                                                                                                                                                     | 90 мин.          | 90 мин. | 0        | Акушер- гинеколог женской консультации            |
| 6.  | Сказкотерапия.                                                                                                                                                                                    | 90 мин.          | 30 мин. | 60 мин.  | Педагог – психолог                                |
| 7.  | Факторы определяющие формирование родительства. Родитель и ребенок: особенности духовного уровня взаимодействия.                                                                                  | 90 мин.          | 90 мин. | 0        | Педагог - психолог                                |
| 8.  | Как подготовиться к родам? Признаки начала родов, подготовка, дыхание, элементы расслабления, обезболивание без использования медикаментов предвестники и признаки начала родов. Рождение малыша. | 90 мин.          | 60 мин. | 30 мин.  | Акушер-гинеколог родильного отделения             |
| 9.  | Арт - терапия                                                                                                                                                                                     | 90 мин.          | 30 мин. | 60 мин.  | Педагог - психолог                                |
| 10. | Послеродовой период.                                                                                                                                                                              | 60 мин.          | 60 мин. | 0        | Акушер – гинеколог, психолог женской консультации |

| №   | Направление, тема занятия/                                                                                                                                                                                                               | Количество часов |         |          | Ответственные специалисты   |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|----------|-----------------------------|
|     |                                                                                                                                                                                                                                          | всего            | теория  | практика |                             |
| 11. | Арт – терапия.                                                                                                                                                                                                                           | 90 мин.          | 30 мин. | 60 мин.  | Педагог - психолог          |
| 12. | Первые дни жизни новорожденного. Первые осмотры, анализы, прививки.<br>Анатомо-физиологические особенности новорожденного.<br>Транзиторные состояния (физиологическая желтуха, потеря веса и др.).                                       | 90 мин.          | 90 мин. | 0        | Педиатр детской поликлиники |
| 13. | Песочная терапия.                                                                                                                                                                                                                        | 90 мин.          | 30 мин. | 60 мин.  | Педагог - психолог          |
| 14. | Грудное вскармливание. Рациональное питание кормящей матери.                                                                                                                                                                             | 90 мин.          | 60 мин. | 30 мин.  | Педиатр детской поликлиники |
| 15. | Аутотренинг.                                                                                                                                                                                                                             | 60 мин.          | 0       | 60 мин.  | Педагог - психолог          |
| 16. | Профилактические прививки новорожденного. Медицинская аптечка. Создание дома условий для новорожденного. Обработка пупочной раны.                                                                                                        | 90 мин.          | 60 мин. | 30 мин.  | Педиатр детской поликлиники |
| 17. | Консультация № 1. Правовые и социальные вопросы по действующим нормам законодательства (правило оформления родовых сертификатов, пособия по беременности и родам, документы для новорожденного, выплаты на ребенка в иркутской области). | 60 мин.          | 60 мин. | 0        | Юрисконсульт                |
| 18. | Уход за ребенком первого года жизни.                                                                                                                                                                                                     | 90 мин.          | 30 мин. | 60 мин.  | Педиатр детской поликлиники |
| 19. | Консультация №2. Невыполнение родительских обязанностей и их последствия. Жестокое обращение с детьми: что это такое? Виды ответственности родителей за неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязанностей по воспитанию детей. | 60 мин.          | 60 мин. | 0        | Юрисконсульт                |

**В рамках взаимодействия проводятся занятия с привлечением фельдшера-педагога по акушерству и гинекологии, студентов ОГБПУ «Нижегородского медицинского училища»**







## Занятия в школе материнства #Мамулька с педагогом-психологом



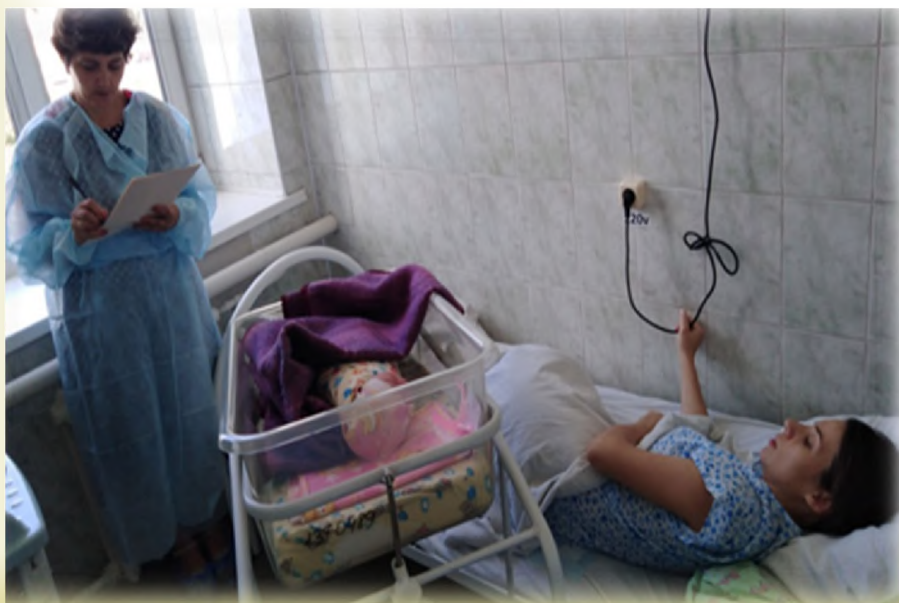
## Профилактические беседы и консультации, тренинги



# Патронаж молодых матерей



**Специалистами отделения осуществляются выходы в родильное отделения ОГБУЗ «Нишнеудинская РБ», с целью поддержания, оказания помощи и стабилизации эмоционального состояния.**



# Торжественная встреча мамы и малыша



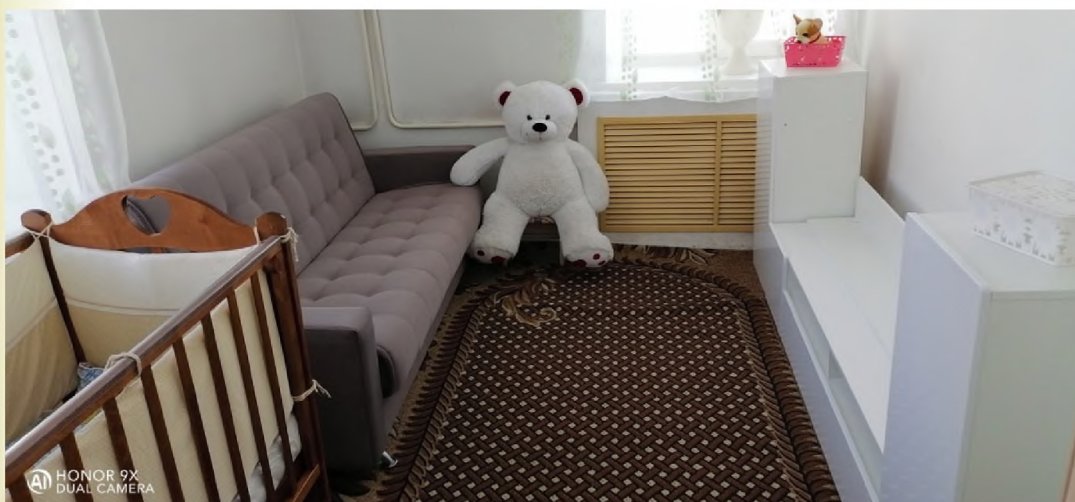


# Гендер пати

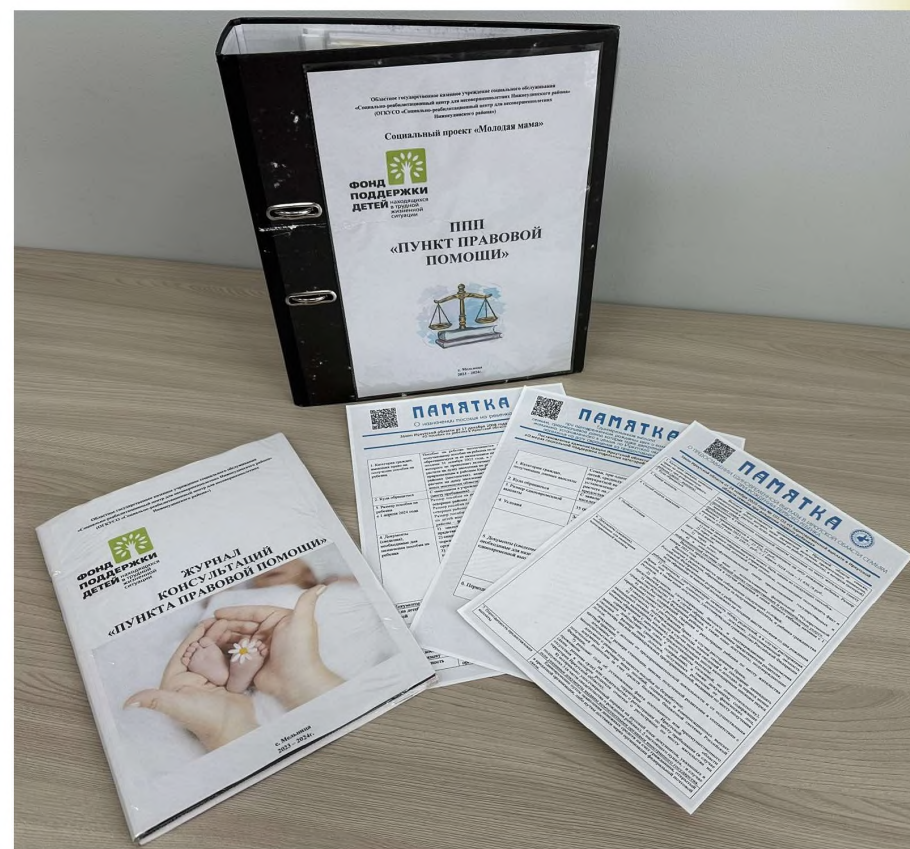




# Кризисная квартира



# «Пункт правовой помощи»

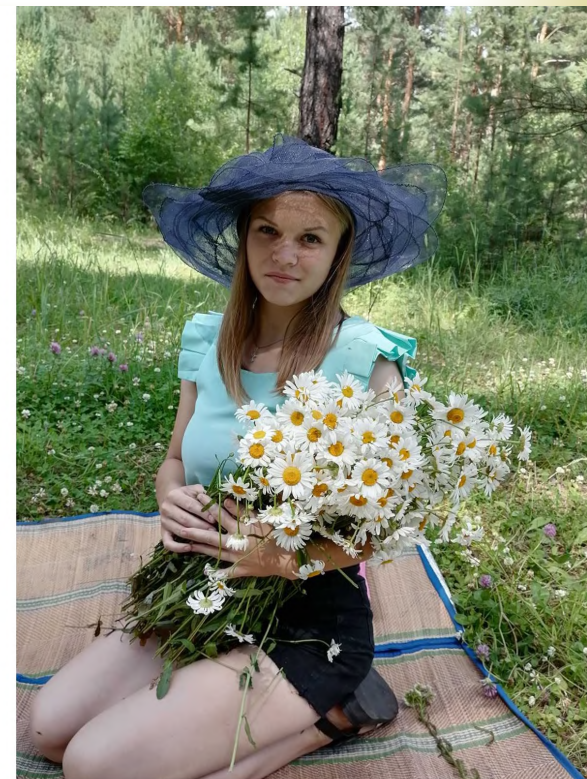


## Пункт проката «Помогай-ка»





# Фотостудия «Мамино солнышко»













## Клуб «Молодая мама»

Заседания направленные на укрепление семьи и принятия своей беременности

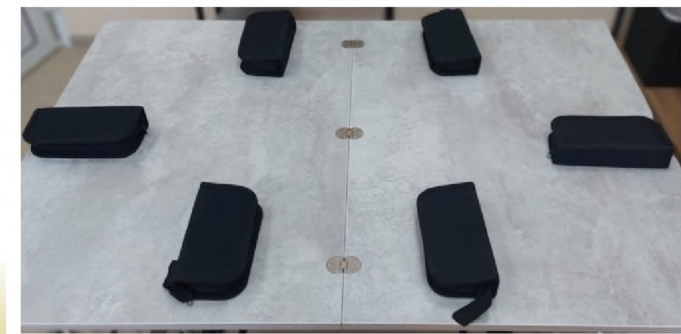








# Гончарная мастерская «Керамика души»



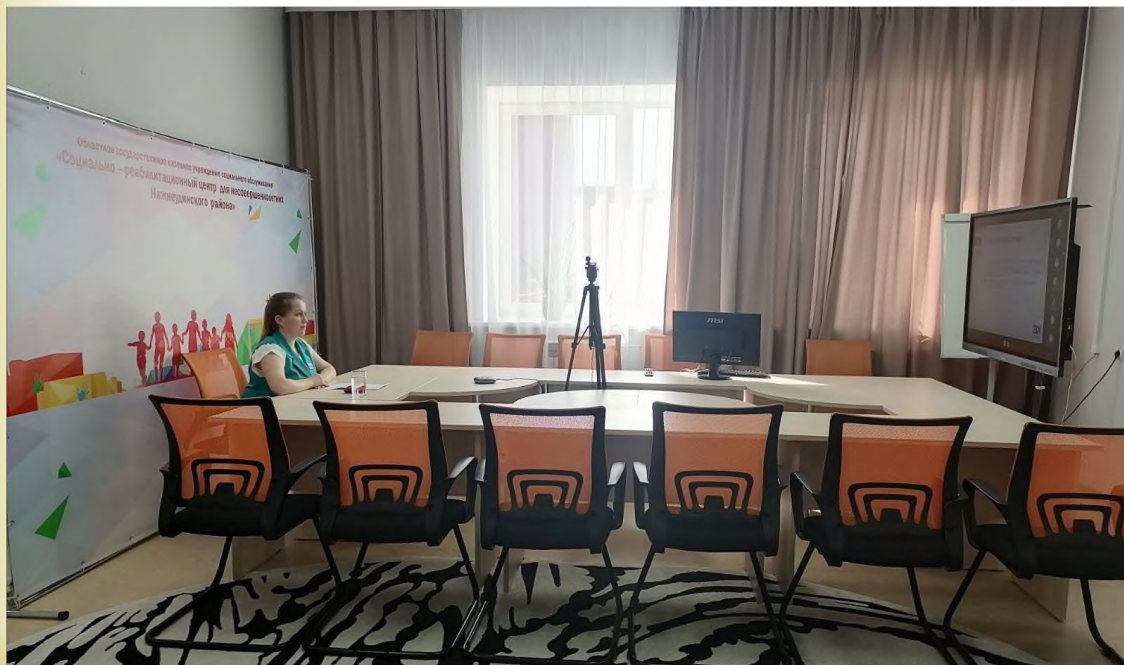
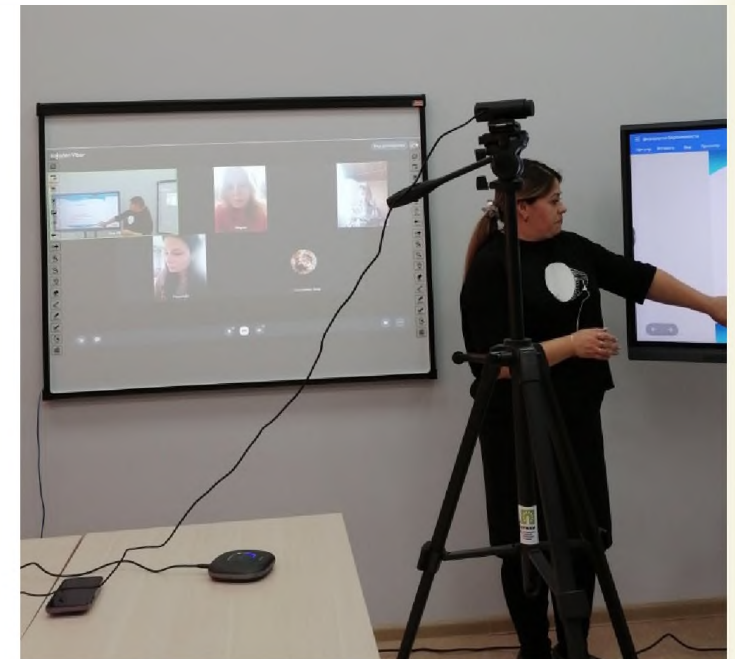




# Комната психологической разгрузки

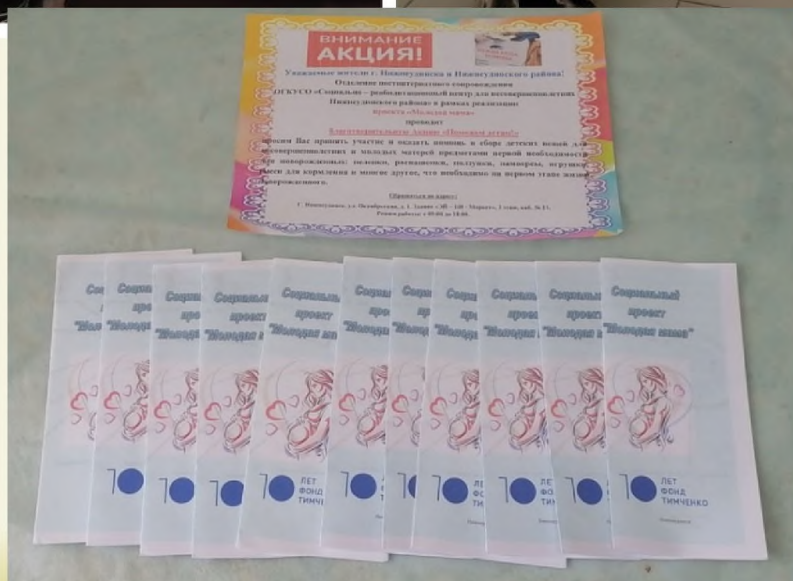


# Конференц – комната.



# Информационная работа

## Создание и распространение буклетов



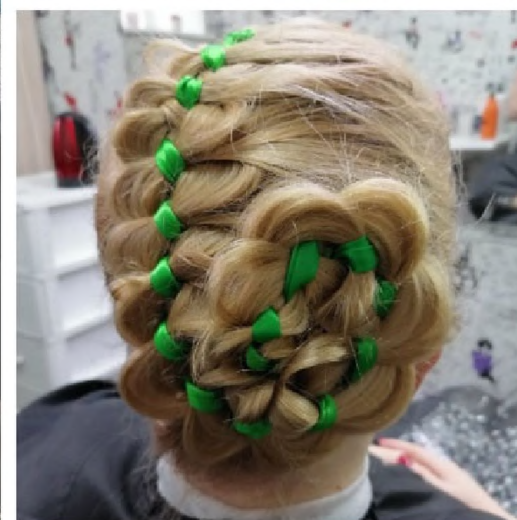
## Акция «От мамы к маме!»





## День беременных! (7 апреля, 7 октября)





## Победа во всероссийских конкурсах!

Проект «Молодая мама» стал победителем Всероссийского конкурса «Семейная гавань 2021» Благотворительного Фонда Елены и Геннадия Тимченко в рамках программы «Семья и дети» (реализация с августа 2021 года по август 2022 года)

Проект «Молодая мама» стал победителем грантового конкурса Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации в 2023 году (реализация с июля 2023 года по октябрь 2024 года)



# Стажировочная площадка в г. Курске

Тема: «Социально-психологическая поддержка несовершеннолетних матерей, включая воспитанниц организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, нуждающихся в помощи и поддержке государства на базе региональных опорных площадок»



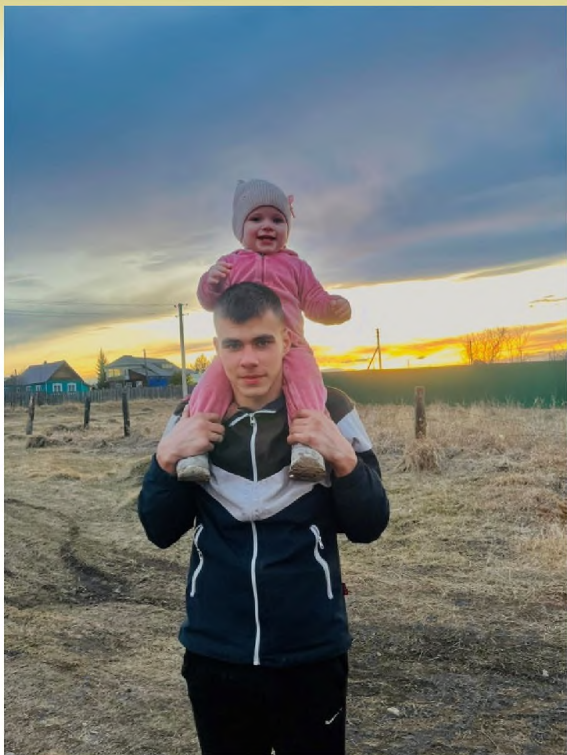
# Профилактика деструктивного поведения



# Международный конкурс «Святость материнства!»







**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!**