



Блоги Истории Волонтерство

Поделиться

"Приходите завтра!"

В наше время новое звучание приобретают инициативы для помощи семьям с детьми. Семейные традиции и ценности сегодня поддерживаются на государственном уровне.



Ирина Игнатова

В этом году исполнилось 5 лет семейному спортивному клубу «Радуга – Теннис» из небольшого города Радужный Владимирской области. Он начинался с бесплатной секции тенниса для семей с детьми по инициативе самих родителей, в том числе многодетных, малообеспеченных, с детьми-инвалидами.





«Приходите завтра!»

"Радуга Семья"

Сегодня это успешный проект, включающий несколько направлений совместного семейного досуга и ежегодно расширяющий свои границы. Проект «Радуга-Семья» активно поддерживается администрацией города и Фондом Президентских грантов. И каждый член клуба – взрослый или ребенок – после встреч и занятий хочет услышать доброжелательное приглашение: «Приходите завтра!»

Организатором и активным участником клуба выступила член федерации 33 по теннису, многодетная мама Наталия Пугаева. Теперь она руководитель клуба и проекта «Радуга-Семья». Администрация города поддержала начинание, все площадки для занятий предоставляются бесплатно.

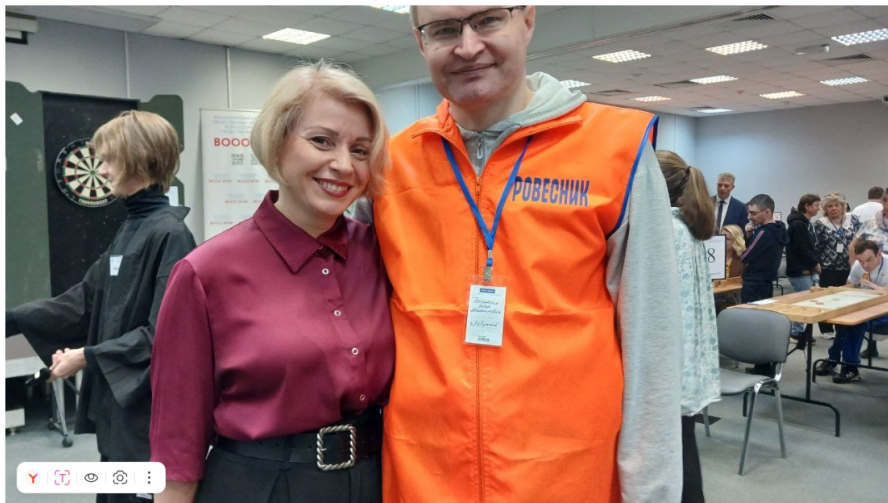


"Радуга Семья"

Благодаря гранту закупался необходимый инвентарь и оплачивалась работа тренеров. Всё это очень важно для членов семейного клуба, у которых небольшой достаток. Многие просто не могут позволить себе, к примеру, дорогие теннисные ракетки, коврики для кинезотерапии и частные тренировки. А в клубе всем необходимым они могут пользоваться бесплатно.



– Большим теннисом с профессиональными тренерами в нашем клубе занимаются люди всех возрастов, – рассказывает руководитель клуба «Радуга-Теннис» и идейный вдохновитель семейного клуба Наталия Пугаева. – Самым младшим нашим участникам 3-4 года, самым старшим – за 70. Причем приходят не только родители с детьми, но и бабушки-дедушки с внуками. Теннис – спорт без ограничений. А наши замечательные тренеры найдут подход и научат любого, за что мы их очень ценим!





«Приходите завтра!»

Совместные занятия спортом создали из членов клуба «Радуга» одну большую дружную и инициативную семью. Радужане активно занялись продвижением массового спорта, к примеру, пляжного тенниса. На межшкольном стадионе появилась специальная песчаная площадка, к тому же пляжным теннисом можно заниматься и зимой на снегу. Участники клуба не только сами с удовольствием играют на открытых площадках, но и регулярно проводят мастер-классы для местных жителей, а также успешно участвуют в соревнованиях как во Владимире, так и области.

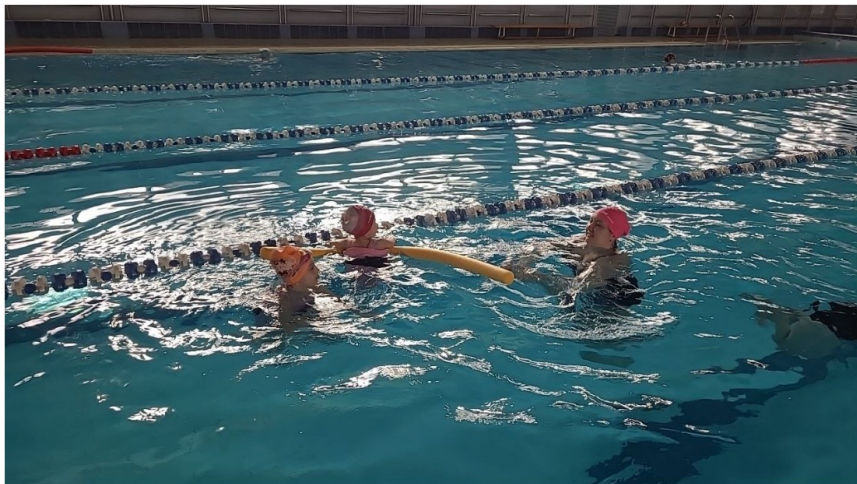


– У нас не было такой цели, чтобы показывать высокий уровень игры в теннис на областном и межрегиональном уровне, – говорит Наталья Пугаева. – Мы пропагандировали интерес к спорту, здоровому образу жизни, совместным занятиям всей семьей. Однако пять лет спустя клуб стал востребован, он прирастает новыми семьями и новыми спортсменами. Они не боятся показать свой уровень подготовки на турнирах разного уровня. Желающих поехать на соревнования всегда немало. Кроме того, мы воспитали своих тренеров и наставников из числа учеников. Среди них есть и молодые люди с инвалидностью.



"Радуга Семья"

У семейного клуба «Радуга» есть свои традиции. Они вместе отмечают все праздники и поздравляют друг друга с началом учебного года. Откликаются, если надо что-то отремонтировать или подкрасить. Дружно приходят на помощь друг другу, если кто заболел или нужна реабилитация. Собираются командой, если приглашают на соревнования.



"Радуга Семья"

Каждый год появляются новые направления в работе. Наряду с занятиями теннисом, семьи из Радужного имеют возможность заниматься в городском плавательном бассейне под руководством опытного тренера Елены Храмиковой. Энергичные Оксана Воеводина и Светлана Стародубцева увлекли всех кинезотерапией, включающей в себя комплексные занятия с элементами коррекционной гимнастики и йоги.



"Радуга Семья"

Занятия по самообороне, которые востребованы как у юношей, так и у девушек, проводит мастер спорта России по греко-римской борьбе Александр Стародубцев. В этом учебном году, благодаря грантовой поддержке ФПГ, открылась и секция бокса, в которую наряду с детьми подтянулись папы. Ведет занятия опытный тренер ДЮСШ по боксу Олег Броздняков.



"Радуга Семья"

"Радуга Семья"

Занятия направлены в первую очередь на оздоровление детей, развитие физических навыков, улучшение общей координации и владения своим телом. Ребятам с ограниченными возможностями здоровья, а их занимается немало, это позволяет разнообразить свою жизнь, получить общение со сверстниками, которого они в большинстве своём лишены, почувствовать себя полноценными членами общества. Разнообразные комплексы упражнений интересны как детям, так и взрослым.



Сейчас участниками клуба являются около 100 семей с детьми, а также молодыми инвалидами. Тренеры используют индивидуальный подход к каждому ребенку и взрослому, независимо от способностей. Сами занятия проходят в атмосфере доброжелательности и внимательного отношения к каждому участнику. И еще – они бесплатны. Можно всей семьей заниматься спортом и проводить культурный досуг.



"Радуга Семья"

Одна из многодетных мам призналась: «У меня пятеро детей. Если бы за каждого надо было платить даже по 300 рублей в месяц, то для нашей семьи занятия спортом были бы недоступны. А сейчас мы приходим и вместе пробуем разные направления, разные виды спорта. И очень благодарны за такую возможность!»

— Мы делимся на региональных соревнованиях опытом, как все устроено в нашем городе, — говорит Наталия Пугаева. — В этом году к нам в клуб пришли новые семьи, 20 как минимум! Мы пропагандируем спортивный отдых, занятия разными видами спорта. Самое главное – общение и поддержка. У нас очень дружелюбная атмосфера, стремимся в наших детях развивать активность и любовь к спорту.



"Радуга-Теннис"

Среди тех, кто занимается в секциях клуба, немало многодетных семей. К примеру, у Антоновых четверо детей. Есть среди активистов и жены участников СВО. Так участницей клуба стала многодетная мама Майя Никифорова, муж которой сейчас на боевых позициях. Активно посещают клуб семьи с детьми-инвалидами, а также инвалиды с детства разного возраста.

«Бокс учит не бить, а держать удар и делать шаг вперед!»

В этом году в семейном спортивном клубе «Радуга-Теннис» открылась секция бокса. Ее в спортзале молодежного досугово-центра г. Радужный ведет тренер детско-юношеской спортивной школы, многодетный отец Олег Броздняков.



Ирина Игнатова

Новое направление открылось с расчетом, что бокс сможет привлечь в клуб больше пап. А папы – это силы. Возможно, занятия помогут создать еще один семейный клуб «Отцы и дети».

Корни Броздняковых – тамбовские, отсюда родом дед Олега, который героически сражался во время Великой Отечественной войны, жена Ирина – из Гусь-Хрустального Владимирской области. Вместе они уже много лет. Все трое сыновей Олега – боксеры. Старший Валерий – кандидат в мастера спорта, победитель первенства России, средний Ярослав и младший Владислав тренируются с папой, и уже добились хороших результатов.



– Парни, которые в наше время выходят на ринг, заслуживают уважения, – считает тренер. – Боксеров мало. Бокс признан самым тяжелым видом спорта. Хотя я считаю его больше искусством ведения боя. Бокс учит не бить, а держать удар! Побеждает сильнейший. У кого упорство и большое желание победить, характер и сила духа. Не случайно символ боксеров – медведь.

В секцию бокса клуба «Радуга-клуб» стали приходить вместе с детьми и взрослые. Здесь есть специализированный зал, ринг, тренажеры, аква – мешки и аква – подушки. Семейное направление, по мнению Брозднякова, перспективно.

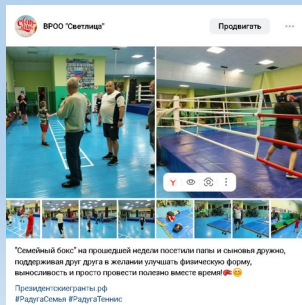
– Личный пример заразителен! – уверен он. – Если отец рядом в спортзале, то и сын, чувствуя себя в семейной обстановке, будет стремиться стать сильнее и выносливее. У нас даже одна мама собирается прийти заниматься. Впрочем, к прекрасному полу у Олега Валерьевича отношение особое. Он с почти 30-летним тренерским опытом признает, что девушка на ринге опаснее парня. Прежде всего за счет силы своего характера. Особенно, если ее рассордить. Небольшой кулак ломает челюсть! Одну свою воспитанницу тренер довел до члена сборной России по боксу.

Открытая тренировка прошла недавно на День отца, еще одна запланирована на Новый год. Приходите все, дверь открыта! – приглашают в клубе.

– Если ребенок пришел – считай, забрал его с улицы, – размышляет Олег Броздняков. – Бокс – это не командный вид спорта. С каждым персонально надо работать. Готовить на первенства и турниры. Занимаюсь с ребятами с 6 до 18 лет. Пока они на тренировке или на соревнованиях – телефоны откладывают в сторону. Спорт – это здоровье, принцип и моральный, и физический. Все начинается с дисциплины.



Учу ребят самостоятельности – они умеют стирать носки и майки, чистить картошку. Дневники тоже проверяю – подписаны ли родителями, если школу запустят, то будут запреты на занятия и соревнования. Из боксеров выросло много ярких личностей. Бокс воспитывает чувство лидерства, индивидуальности. Ринг – проверка твоих способностей, смелости. Здесь ты один на один с противником. Есть у меня воспитанники, которые поступили в академию МЧС, ФСБ, СКР. Навешают, конечно, звания. Помогаете что тренирую уже три поколения боксера.



На занятия по самообороне в Радужном приходят целыми семьями

Одно из популярных направлений семейного спортивного клуба «Радуга –Теннис» из г. Радужный Владимирской области – самооборона. Оно было организовано в первую очередь для пап и сыновей, но, как показала практика, стало востребованным и у представительниц женского пола разных возрастов.



Ирина Игнатова



«Радуга-Теннис»

Популярность занятия приобрели из-за того, что их проводит преподаватель детско-юношеской спортивной школы, тренер высшей категории, мастер спорта России по греко-римской борьбе Александр Васильевич Стародубцев и его сын, серебряный призер летних юношеских Олимпийских игр, мастер спорта России по греко-римской борьбе Степан Стародубцев.



– Ко мне приходит заниматься с огромным желанием, – с гордостью говорит Александр Васильевич. – В первой группе занимаются ребята с 12 до 18 лет. Причем девочек больше, чем мальчиков. Времена меняются! Матриархат – представительницы женского пола стали более решительными и целеустремленными.

– У нас на занятиях идет специальная, в том числе и психологическая подготовка, разбираем разрешение конфликтных ситуаций. Учу ребят, как их можно избежать. И умению себя защитить. Изучаем элементы и приемы самообороны, захваты, развиваем гибкость.

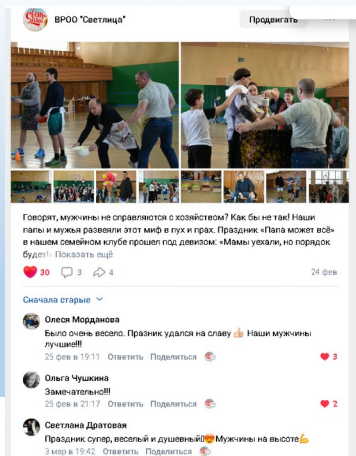
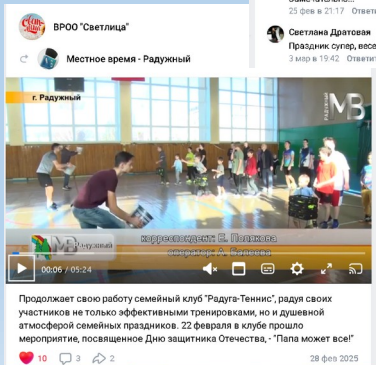
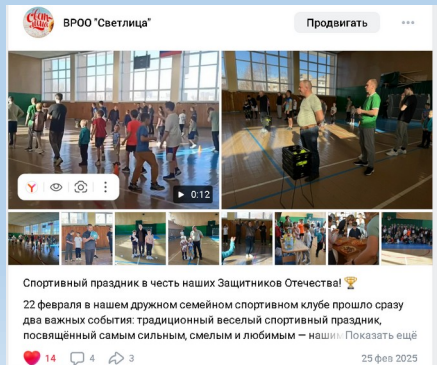


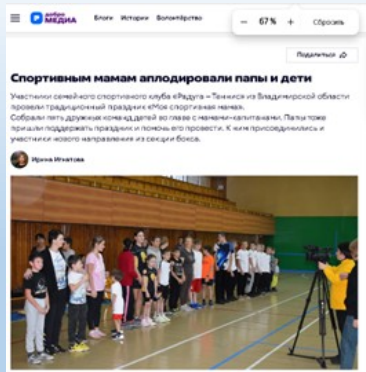
«Радуга-Теннис»

В клубе с удовольствием занимается, к примеру, в полном составе семья Бойцовых – мама с папой и сын. Есть папа, который приходит с двумя детьми. Во второй группе – дошколята и первоклашки посещают занятия вместе с родителями. У них в программе – ОФП и специальная физподготовка.

– Мы активизировались и сплотились, благодаря руководителю клуба «Радуга –Теннис» Натальи Пугачевой, – отмечает Александр Стародубцев. – Получили толчок от ее коарта, поддержки и инициативности. Это дает нам энергию, позитив. Появился профессиональный коарт. Мы свою работу выполняем в качестве тренеров по греко-римской борьбе, ездим на соревнования. Но теперь и общественно-массовая работа поднималась на высокий уровень. Я рад, что могу помочь радужникам, рад показать себя в другой сфере. Передать опыт и секреты рукопашного боя, ведь в былые времена, когда учился в институте, я в личной охране работал. Все освежил в памяти, выстроил.



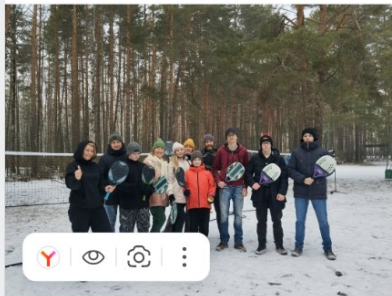






ВРОО "Светлица"

Продвигать



2 марта участники нашего семейного спортивного клуба "Радуга-Теннис" весело провели время на мастер-классе "Пляжный теннис на снегу" посвящённый Масленице.

Хорошая компания детей и родителей, вкусные блины и сладости, спортивный отдых - что может быть лучше в выходной день?

[#Президентскиегранты](#) [#РадугаСемья](#) [#РадугаТеннис](#)



16



1

6 мар 2025