

Ивановская областная общественная организация помощи многодетным семьям



«Психологическая помощь многодетным семьям»

Иваново 2026 г.



**Здановская Алина
Юрьевна**

Руководитель направления
«Психологическая помощь»
Психолог-консультант
мама 3 детей
г. Обнинск



**Егорова Ирина
Сергеевна**

Психолог-консультант
мама 2 детей
г. Москва



**Коржавых Елена
Владимировна**

Психолог-консультант
мама 1 ребенка
г. Ростов-на-Дону



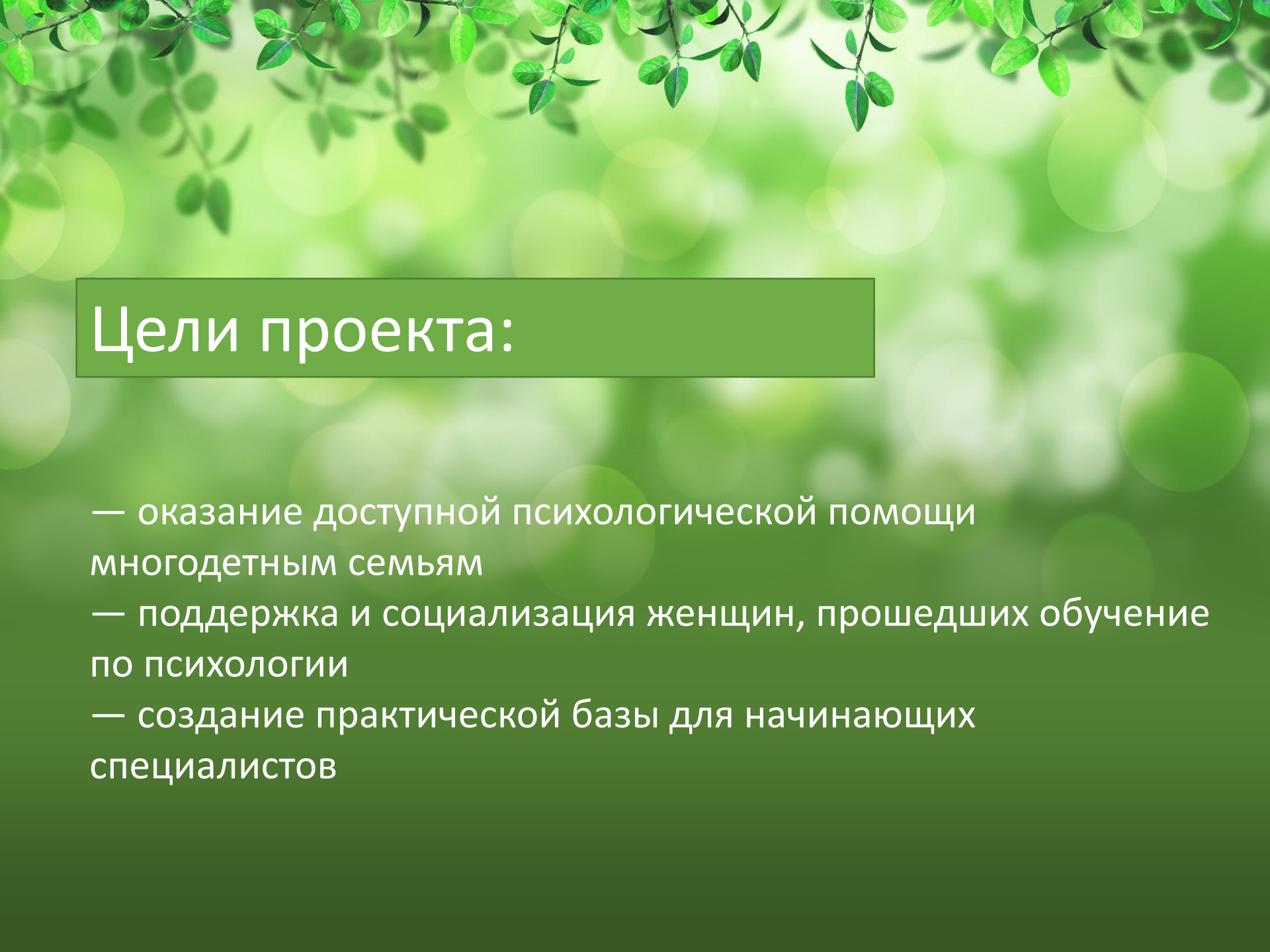
**Шабанова Ирина
Викторовна**

Психолог консультант
г. Пермь

Наша КОМАНДА

Консультации проводят психологи, имеющие диплом установленного образца о профессиональной переподготовке.

Все специалисты находятся в начале своей практики, и проект помогает им получить первые профессиональные кейсы, отзывы клиентов и практический опыт.



Цели проекта:

- оказание доступной психологической помощи многодетным семьям
- поддержка и социализация женщин, прошедших обучение по психологии
- создание практической базы для начинающих специалистов

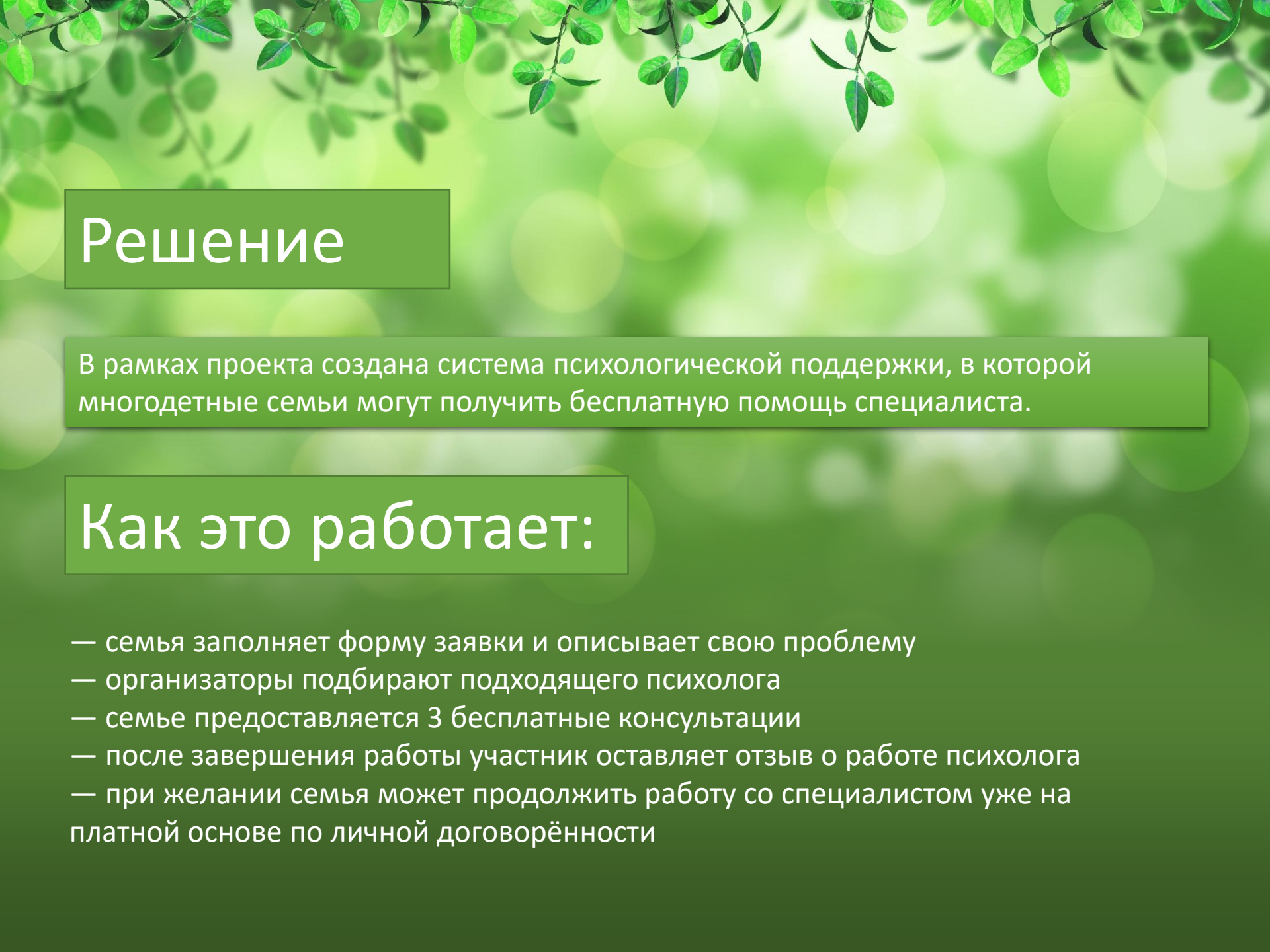


Проблема

Многодетные семьи часто сталкиваются с повышенной психологической нагрузкой: эмоциональное выгорание родителей, семейные конфликты, сложности в воспитании детей, стресс и усталость.

При этом профессиональная психологическая помощь для многих семей остаётся финансово недоступной.

С другой стороны, существует проблема трудоустройства начинающих психологов. Женщины, прошедшие профессиональную переподготовку по психологии, часто не могут начать практику из-за отсутствия опыта и клиентов, что затрудняет их профессиональную реализацию.



Решение

В рамках проекта создана система психологической поддержки, в которой многодетные семьи могут получить бесплатную помощь специалиста.

Как это работает:

- семья заполняет форму заявки и описывает свою проблему
- организаторы подбирают подходящего психолога
- семье предоставляется 3 бесплатные консультации
- после завершения работы участник оставляет отзыв о работе психолога
- при желании семья может продолжить работу со специалистом уже на платной основе по личной договорённости

Формат работы



Все консультации проходят онлайн, что делает помощь доступной независимо от места проживания участников. Встречи проводятся с помощью бесплатной платформы Яндекс Телемост.

Несмотря на то, что проект сейчас работает с многодетными семьями из города Иваново, психологи команды находятся в разных городах России и не проживают в Иваново. Благодаря онлайн-формату проект может быть масштабирован и реализован в любом регионе страны.



Результаты проекта

С декабря 2025 года по май 2026 года за психологической помощью в рамках проекта обратились 38 многодетных семей.

- 1 семья отказалась от участия до начала работы, пояснив, что не готова работать с начинающим специалистом
- 1 участник прекратил участие после первой сессии, так как хотел продолжить работу только в очном формате

Остальные семьи прошли полный цикл из трёх бесплатных консультаций. Каждый участник оставил отзыв о работе психолога.

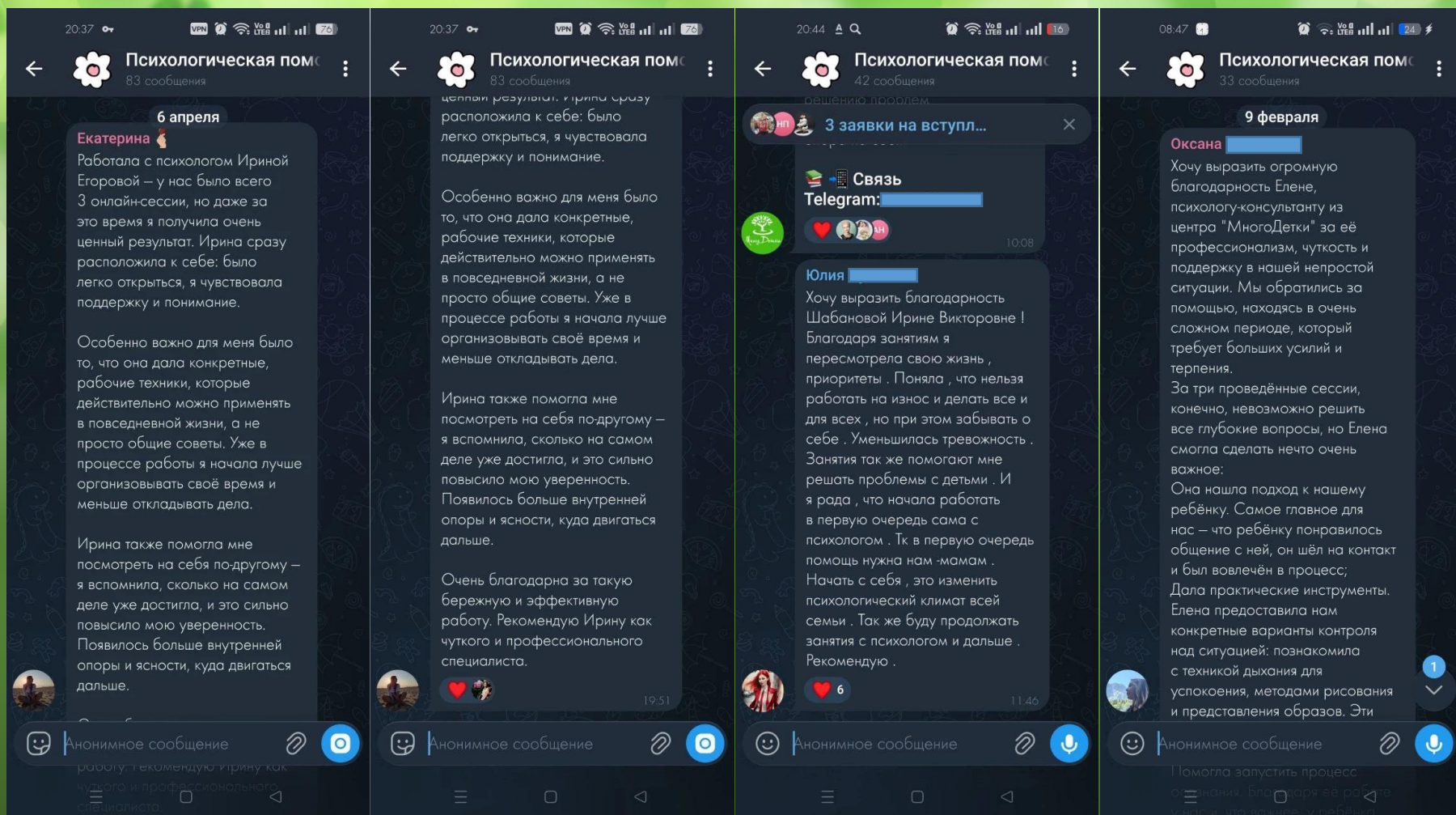
На данный момент проект имеет 100% положительных отзывов, а 36% участников приняли решение продолжить работу с психологом уже в платном формате.



Социальный эффект

- улучшение психологического состояния многодетных семей
- снижение уровня стресса и конфликтов внутри семьи
- получение практического опыта начинающими психологами
- формирование устойчивой системы поддержки, которую можно масштабировать и реализовать в любом регионе России

Отзывы



Отзывы

Хочу выразить огромную благодарность Алине Юрьевне Здановской. Обратилась за помощью с достаточно большим списком вопросов, которые меня беспокоили. Но за три сессии она смогла помочь и разложить по полочкам каждый из них. Так как обращение к психологу было для меня впервые, переживала очень, что не смогу открыться, рассказать достаточно сокровенные эмоции, но общение было таким лёгким, приятным и главное продуктивным. На многое я смогла посмотреть с другой точки зрения и тревоги, которые мучали не один год ушли. Алина Юрьевна, Вы настоящий профессионал своего дела. Ещё раз огромное и огромное спасибо и до новых встреч



1

14:18

Много Детки

Ивановская областная общественная организация помощи многодетным семьям

18 февраля

Юлия Зимина

Я обратилась за помощью к Здановской Алине Юрьевне. Моя проблема касалась личных взаимоотношений с ребенком - подростком. В ходе работы Алина Юрьевна внимательно слушала меня, задавала уточняющие вопросы, мы разбирали конкретные ситуации и смотрели на проблемы в общем. Алина Юрьевна дала мне конкретные упражнения, которые помогли мне справиться с ситуацией. После трёх встреч я обладаю приемами, которые облегчают мой состояние. Качество общения с детьми тоже стало лучше. Мне понравилась открытость Алины Юрьевны, бережное отношение к моим чувствам, эмоциям. Большое спасибо за профессионализм.



Сегодня

Обратилась к Алине Юрьевне с вопросом взаимоотношений с детьми. Разбирали интересующие меня вопросы, ситуации. Алина Юрьевна внимательно слушала, общаться было легко, помогла по другому посмотреть на ситуацию, подсказала как по-другому строить диалог с детьми. Мне понравилась открытость и доброжелательность, Алины Юрьевны. Буду использоваться её рекомендации. Спасибо Многодеткам, за возможность получить помощь психолога.



14:11

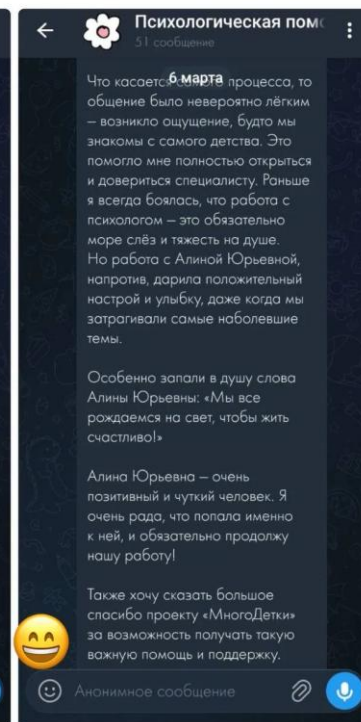
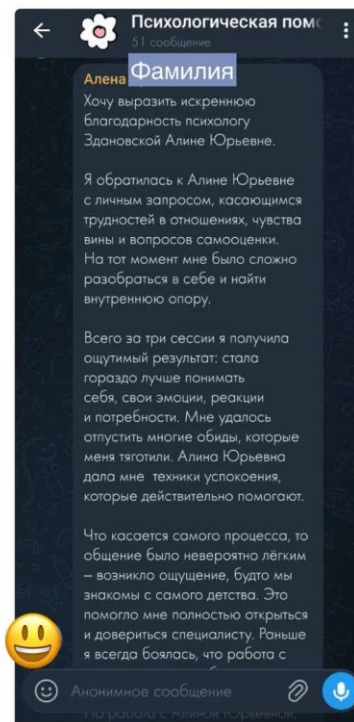
Благодарю за теплый отзыв.

14:12

Спасибо за вашу работу



14:12



Выражаю благодарность Алине Юрьевне за время, уделённое моей ситуации с родительским выгоранием. В ходе работы приводились примеры развития ситуаций и предложены выходы из них на мой выбор. В итоге 3-х встреч были поставлены цели, предложена концепция позитивного мышления и упрощения взглядов на сложное. По запросу я получила ценные советы и материалы для самостоятельного применения. Если вы давно хотели попробовать пройти сессию с психологом, не упустите эту возможность!



1

22:08

Благодарю 🙏

23:14

Ивановская областная
общественная организация
помощи многодетным
семьям



ИНН 3702207516
КПП 370201001
ОГРН 1183700000527

Тел. 8(910)-669-36-64
www.mnogodetki37.ru

Помочь легко



Наш офис находится по адресу:

г. Иваново, ул. Жиделева, д. 10 (1 этаж)

График приёма:

Вторник: 10.00 – 14.00

Пятница: 12.00 – 15.00

Мы в социальных сетях:

ВК: [i000_mnogodetki](https://vk.com/i000_mnogodetki)

Одноклассники: [mnogodetki.ivanovo](https://ok.ru/mnogodetki.ivanovo)

Telegram: t.me/mnogodetki37



[i000_mnogodetki](https://vk.com/i000_mnogodetki)



[@MNOGODETKI37](https://t.me/MNOGODETKI37)

МНОГОДЕТНЫЕ СЕМЬИ ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ – ОБЪЕДИНЯЙТЕСЬ!